

Stadtteilkoordination

**Frühe Hilfen
in Münster**

COERDE

INFOBRIEF

**für werdende Eltern und Familien mit Kindern
im Alter von 0 - 6 Jahren in
Coerde**

**SEPTEMBER BIS DEZEMBER
2025**



**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Stadtteil Coerde,**



mein Name ist Katrin Uhlenbrock,
ich bin Sozialpädagogin beim Verbund sozialtherapeutischer Einrichtungen NRW e.V. und arbeite als Stadtteilkordinatorin für die Frühen Hilfen in Münster-Coerde.

Frühe Hilfen haben zum Ziel Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 – 6 Jahren.

Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern da, berate Sie gerne zu Fragen rund ums Kind und die Familie, vermittle Sie in Angebote für Familien im Stadtteil, in andere Beratungsstellen, begleite Sie zu Angeboten, Beratungsstellen, Arztterminen und Co.

Gerne können Sie mich anrufen oder eine Mail schreiben. Termine können nach Vereinbarung im Büro der VSE – Jugendhilfeeinheit Nord stattfinden; bei Bedarf besuche ich Sie gerne auch Zuhause.

Inhalt:

1. Vor der Geburt

(z.B. Schwangerschaftsberatung, Geburtsvorbereitung, Hebammen, Hebammennetzwerk, Hebammenmobil, Angebote der Geburtskliniken, Kinderarztpraxis Coerde)

2. Nach der Geburt

(z.B. Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Beratungsstelle Frühe Hilfen des Gesundheitsamtes, Kitanavigator, Rückbildungsgymnastik, Babyschwimmen, Kitas in Coerde, Kindertagespflege, Familienbildungsstätten)

3. Beratung und Unterstützung

4. Kultur und Begegnung

5. Information

6. Info Börse und Münster Tafel

7. Sport und Bewegung

8. Angebote in Coerde

9. Angebote in der Stadt Münster

10. Links

Impressum

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotarzt (Clemenshospital)	0251-116117 (kostenfrei)
Kinderschutzbund	0251-47180
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Stillambulanz (Franziskushospital)	0251-9351713
Stillambulanz (UKM)	0251-8344224
Frauennotruf	0251-34443
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009343
Krisennotdienst (LWL Klinik)	0251-9155502
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011

1. Vor der Geburt

Schwangerschaftsberatung

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Schwangerschaftsberatung
Hafenstr. 30
48153 Münster
Tel.: 0251/4925685 oder 0251/4925686
E-Mail: schwangerschaftsberatung@stadt-muenster.de
www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html

Diakonie Münster
Beratungs- und BildungsCentrum GmbH
Alter Steinweg 34
48143 Münster
Tel.: 0251/490150
E-Mail: Beratungs-und-Bildungscentrum@diakonie-muenster.de
www.diakonie-muenster.de/

Donum Vitae
Geiststr. 57
48151 Münster
Tel.: 0251/1448818
E-Mail: beratung@donum-vitae-muenster.de
[www.donumvitae.org/beratung fuer schwangere frauen](http://www.donumvitae.org/beratung_fuer_schwangere_frauen)

Pro familia
Ludgeriplatz 12
48151 Münster
Tel.: 0251/45858
E-Mail: muenster@profamilia.de
www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/muenster.html

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Münster
Wolbecker Str. 16a
48155 Münster
Te.: 0251/133223-0 (Sekretariat)
E-Mail: schwangerschaftsberatung@skf-muenster.de
www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/

Geburtsvorbereitung

FamilienBildung Friedensstraße e.V.
Friedensstr. 5
48145 Münster
Tel.: 0251/ 392908-0
E-Mail: info@familienbildung-friedensstrasse.de
www.familienbildung-friedensstrasse.de

Haus der Familie e.V.
Krummer Timpen 42
48143 Münster
Tel.: 0251/41866-0
E-Mail: fbm-muenster@bistum-muenster.de
www.haus-der-familie-muenster.de

UKM Münster
Albert-Schweitzer-Campus 1
48149 Münster
Tel.: 0251/8348251 (Anmeldung und Infos)
www.ukm.de

Familienhebamme für Coerde

Stadt Münster
Beratungsstelle Frühe Hilfen
Stolbergstr. 2a
48147 Münster
Tel.: 0251/4925444
E-Mail: frueheHilfen@stadt-muenster.de

Hebammennetzwerk

Geburtsvorbereitung auch über einzelne Hebammen
Hebammennetzwerk
Tel.: 0251-2897300 (Mo – Fr. 08 – 18 Uhr)
E-Mail: hebammenzentrale@asb-muenster.de
www.hebammennetzwerk-muensterland.de/

Hebammenmobil in Coerde

Das Hebammenmobil steht jeden Donnerstag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr auf dem
Parkplatz vom EDEKA Zentrum
Tel.: 0251-2897-333
E-Mail: hebammenmobil@asb-muenster.de
www.asb-hebammenmobil.de

Hebammen (Sprechstunden im Stadtteil Coerde)

1. Dienstag im Monat	08:30 – 09:30 Uhr	Familienzentrum St. Norbert, Schneidemühler Str. 27, 48157 Münster
----------------------	-------------------	--

Außensprechstunde Familienbesuche in Kooperation mit einer Hebamme

Jeden 3. Donnerstag im Monat	09:30 – 11:30 Uhr	Begegnungszentrum Meerwiese
---------------------------------	-------------------	--------------------------------

Kinderarztpraxis Coerde

Kinderarztpraxis Coerde
Dr. Nike Strobelt, Dr. Annika Maatz
Hamannplatz (im Pavillon neben dem Aldi)
48157 Münster
Tel.: 0251/97599933
E-Mail: info@kinderarzt-coerde.de
www.kinderarzt-coerde.de

Angebote der Geburtskliniken

- **Digitale Infoabende für werdende Eltern im St. Franziskus Hospital**
Jeden ersten Donnerstag im Monat können sich werdende Eltern über die
Vorbereitung einer natürlichen Geburt inklusive Wassergeburt und der
vertikalen Geburtsmethoden informieren. Im Live Chat werden individuelle
Fragen beantwortet und ein Teil des Geburtshilfe-Teams kann dabei
kennengelernt werden.

1.Do. im Monat mit Anmeldung	18:30 – ca. 20:00 Uhr	ONLINE Videokonferenz WebEx
------------------------------------	-----------------------	--------------------------------

Infos / Anmeldung: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM**

In einer einstündigen Veranstaltung erhalten Eltern ausführliche Informationen rund um die Themen: Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett durch alle beteiligten Fachabteilungen der Geburtshilfe.

2. und 4. Montag im Monat	18:00 – 19:00 Uhr	Albert-Schweitzer-Campus, A1 Konferenzraum West, Ebene 05
----------------------------------	-------------------	--

Infos: <https://ukm-geburtshilfe.de/>

Anmeldung per Mail: geburtshilfe@ukmuenster.de

- **Infoabende für werdende Eltern im Clemenshospital**

1. und 3. Montag im Monat	Beginn. 19:15 Uhr	Düesbergweg 124, Konferenzsaal im 1. OG
----------------------------------	-------------------	--

Infos: <https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-tern-kind-zentrum/corona-pandemie-infos-rund-um-die-geburt/>

- **Informationsabend für werdende Eltern im Herz-Jesu-Krankenhaus**

1.Di. im Monat	19:00 Uhr mit Kreißaalführung	Treffpunkt: Foyer
-----------------------	----------------------------------	-------------------

Infos: <https://hjk-muenster.de/unsere-kompetenzen/gynaekologie-und-geburtshilfe/klinik-fuer-geburtshilfe.html>

- **Frühgeburten- und Mehrlingssprechstunde UKM – Pränatal Ambulanz**

Für Schwangere mit einem erhöhten Risiko für eine Frühgeburt oder Schwangere mit Zwillingen oder höhergradigen Mehrlingen.

Terminvergabe: Montag bis Freitag 08:00 bis 15:30 Uhr unter Tel.: 0251-8348261	Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A, Westturm Ebene 05
---	---

- **Sternenkindercafe – Bethanien Sternenkinder Beratungsstelle**

Letzter Mittwoch im Monat	16:00 – 18:00 Uhr	Kienebringstr. 15a, 49525 Lengerich, Tel.: 05481-3266239
----------------------------------	-------------------	---

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Evangelische Fabi**

Mi. 21.05./ 17.09. 12.11.2025	Ab 17:30 Uhr Offen /kostenfrei	FABI Münster, Kinderhauser Strasse 112, 48145 Münster
--	-----------------------------------	--

Leitung: Prof. W. Klockenbusch, ehemaliger Leiter Geburtshilfe UKM

Anmeldung/Infos: Ev. Fabi, Tel.: 0251-4815780 oder www.ev-fabi.de

2. Nach der Geburt

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Zentrale Dienste
Hafenstr. 30
48153 Münster
Tel.: 0251/492-0
E-Mail: jugendamt@stadt-muenster.de
www.stadt-muenster.de/jugendamt

Familienbüro der Stadt Münster
... eine offene Informations- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um die Themen Familie, Elternschaft und Erziehung.
☐ Unterstützung und Beratung bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten
☐ Eingabeportal für den Kita-Navigator
☐ Willkommensgespräche für Familien mit Neugeborenen und zugezogenen Familien mit kleinen Kindern bis zum Ende des 2. Lebensjahres
☐ Aktuelle Informationen von Familienangeboten in der Stadt Münster
Öffnungszeiten:
Mo u. Do von 08.00-16.00 Uhr
Di, Mi u. Fr von 08.00-12.00 Uhr
Hafenstraße 32, 48153 Münster
Telefon: 02 51 / 4 92 – 51 51
Email: familienbuero@stadt-muenster.de



Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine
Kindergeld
Besucheranschrift:
Dutumer Strasse 5
48431 Rheine
Tel.: 0800/4555530
Postanschrift:
Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord
44785 Bochum
E-Mail: Familienkasse-Nordrhein-Westfalen-Nord@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de/web/content/DE/dienststellen/rdnrw/rheine/Agentur/BuergerinnenundBuerger/Kindergeld/index.html

Gesundheitsamt Stadt Münster
Beratungsstelle Frühe Hilfen
Stolbergstrasse 2a
48147 Münster
Tel: 0251/492-5444 (Sekretariat)
E-Mail: fruehehilfen@stadt-muenster.de
www.muenster.de/stadt/gesundheitsamt

Verbund sozialtherapeutischer Einrichtungen NRW e.V.
Jugendhilfeeinheit Nord
- Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Coerde -
An der Meerwiese 13 a
48157 Münster
Tel.: 0251/60246
E-Mail: k.uhlenbrock@vse-nrw.de
www.vse-nrw.de

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt
Ev. Familienbildungsstätte
Kinderhauser Strasse 112
48147 Münster
Tel: 0251/4816783 (Stephanie Jürgens)
0251/4816782 (Sabrina Fries)
E-Mail: muenster1@wellcome-online.de
www.wellcome-online.de

Rückbildungsgymnastik

Evangelische Familienbildungsstätte
Anmeldung / Infos: 0251/4816780
Kosten: Krankenkasse
FamilienBildung Friedensstraße
Anmeldung / Infos: 0251/392908-0
Kosten: Krankenkasse
Haus der Familie
Anmeldung / Infos: 0251/41886-0
Kosten: Krankenkasse
UKM Münster
Anmeldung / Infos: 0251/8348539
Kosten: Krankenkasse

Hotline; Still-Ambulanz und Hebammensprechstunde im St. Franziskus-Hospital

Werktags	11:00 – 12:00 Uhr Hotline der Geburtshilfe des St. Franziskus Hospitals	Hohenzollernring 72 Geburtshilfe: Tel.: 0251-9353992 Gynäkologie: Tel.: 0251-9353019
Dienstags	09:30 – 13:30 Uhr Hebammensprechstunde mit telefonischer Anmeldung	Hohenzollernring 72 Terminvereinbarung: Tel.: 0251-9355353 (Mo-Fr. 8-13 Uhr)
Montags und Donnerstags	10:00 – 12:00 Uhr Stillambulanz mit Anmeldung	Hohenzollernring 72 Hotline bei Stillproblemen: Tel.: 0251-9351713
Montag bis Freitag	09:00 – 12:00 Uhr Terminvergabe für Schwangeren Sprechstunde	Hohenzollernring 72 Terminvereinbarung: Tel.: 0251-9355353 (Mo-Fr. 8-13 Uhr)

Infos unter: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>

Babyschwimmen

UKM Münster

Anmeldung / Infos:

gudrun.warnecke@gmx.net

Babyschwimmen – Aqua Maris

Anmeldung/Infos: 0251 - 532353

Kitas in Coerde (Vermittlung über Kita-Navigator)

Die aktuellen Angebote der Kitas können über die Homepage der jeweiligen Einrichtung aufgerufen werden. Für direkte Hilfe bei der Anmeldung im Kita Navigator stehen die Fachkräfte im Familienbüro im Kundenzentrum an der Hafenstrasse 30 zur Verfügung.

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien

Familienbüro + Beratung Kitanavigator

Hafenstrasse 30

48153 Münster

Tel.: 0251/4925151

E-Mail: kita-navigator@stadt-muenster.de

www.muenster.kita-navigator.org

AWO Familienzentrum Marderweg
Marderweg 45
48157 Münster
Tel.: 0251/248202
E-Mail: melissa.blankenhaus@awo-msl-re.de
www.awo-msl-re.de

AWO Familienzentrum Kieseckampweg
Kieseckampweg 21
48157 Münster
Tel.: 0251/92459701
E-Mail: p.frommer@awo-msl-re.de
www.awo-msl-re.de

AWO Familienzentrum Nerzweg
Nerzweg 11
48157 Münster
Tel.: 0251/248202
E-Mail: melissa.blankenhaus@awo-msl-re.de

Familienzentrum DRK Kita Meerwiese
An der Meerwiese 11
48157 Münster
Tel.: 0251/9245107
E-Mail: kitameerwiese@drk-muenster.de
www.drk-muenster.de/angebot/kita/meerwiese/

Familienzentrum Ev. Andreas Kita
Breslauerstr. 154-156
48157 Münster
Tel.: 0251/247077
E-Mail: ms-kita-andreas@ev-kirchenkreis-muenster.de
www.andreas-kindergarten.de/

Familienzentrum Kita am Edelbach (die Kita schließt vom 01.09.25 bis 31.07.26)
Coerdestiege 15
48157 Münster
Tel.: 0251/98626525
E-Mail: kitaamedelbach@stadt-muenster.de
www.muenster.kita-navigator.org/kitas/staedtische-kindertageseinrichtung-am-edelbach/

Familienzentrum Kita St. Norbert
Schneidemühlerstr. 27
48157 Münster
Tel.: 0251/1613940
E-Mail: info@kita-st-norbert.de
www.kita-st-norbert.de/

Kindertagesstätte Holtmannshof e.V.
Holtmannsweg 1
48157 Münster
Tel.: 0251/249503
E-Mail: kita-holtmannshof@t-online.de
www.kita-holtmannshof.de

Kita „Wert-voll“ ggmbh
Kiesekampweg 8
48157 Münster
Tel.: 0251/16210011
E-Mail: info.kiesekampweg@wert-voll.org
www.wert-voll.org

Kindertagespflege

Amt für Kinder, Jugendliche und Familien (Kundenzentrum)
Kindertagespflege in Coerde
Hafenstr. 30
48153 Münster
Tel.: 0251/492-5172
E-Mail: schroedereva@stadt-muenster.de
www.stadt-muenster.de/jugendamt/kindertagesbetreuung/kindertagespflege.html

Familienbildungsstätten in Münster

FamilienBildung Friedenstrasse e.V.
Begegnungszentrum Meerwiese
An der Meerwiese 25
48157 Münster
Tel.: 0251/392908-25 (Frau Vogelwedde)
E-Mail: vogelwedde@familienbildung-friedensstrasse.de
www.familienbildung-friedensstrasse.de

Haus der Familie e.V.
Krummer Timpen 42
48143 Münster
Tel.: 0251/41866-0
E-Mail: fbm-muenster@bistum-muenster.de
www.haus-der-familie-muenster.de

ASB – Arbeitskreis soziale Bildung und Beratung e.V.
An der Germania Brauerei 1
48159 Münster
Tel.: 0251/277230
E-Mail: kontakt@asbb.ms
www.asbb.ms

NEUE Adresse !
Ev. Familienbildungsstätte Münster
Kinderhauser Straße 112
48147 Münster
Tel.: 0251/481678-0
E-Mail: info@ev-fabi-ms.de
www.ev-fabi-ms.de

3. Beratung und Unterstützung

AWO
Stadtteilbüro Coerde
Nerzweg 9
48157 Münster
Tel.: 0251/246263
E-Mail: kristina.kunze@awo-msl-re.de
www.awo-msl-re.de/

AWO
Sozialberatung
Nerzweg 9
48157 Münster
Tel.: 0251/246263
E-Mail:
www.awo-msl-re.de/

AWO
Sozialdienst Wohnungsnotfälle
Nerzweg 9
48157 Münster
Tel.: 0251/246263 oder 779428
E-Mail: michelle.henning@awo-msl-re.de
www.awo-msl-re.de/

AWO
Stadtteilorientierte psychologische Beratung
Nerzweg 9
48157 Münster
Tel.: 0251/1321647
E-Mail: s.steinhoff@awo-msl-re.de
www.awo-msl-re.de/

Caritasverband für die Stadt Münster e.V.
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
Schneidemühlerstr. 23c
48157 Münster
Tel.: 0251/92871722
E-Mail: jan.gebauer@caritas-ms.de
www.caritas-ms.de

Caritasverband der Stadt Münster e.V.
„Starthilfe“ – Beratung bei „schwierigen“ Babys
Josefstraße 2
48151 Münster
Tel.: 0251/53009338
E-Mail: starthilfe@caritas-ms.de
www.caritas-ms.de

Deutsches Rotes Kreuz
Migrationsberatung
Hamannplatz 38
48157 Münster
Tel.: 0251/1620078
E-Mail: migrationsberatung@drk-muenster.de
www.drk.de/hilfe-in-deutschland/migration-integration-und-teilhabe/

Stadt Münster
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Kommunaler Sozialdienst Nord
Kristiansandstr. 141
48159 Münster
Tel.: 0251/492-5671
E-Mail: kommunaler-sozialdienst-nord@stadt-muenster.de
www.stadt-muenster.de/jugendamt/beratung-und-schutz/kommunaler-sozialdienst.html

Stadt Münster
Jobcenter Geschäftsstelle Nord
Idenbrockplatz 26
48159 Münster
Tel.: 0251/4929292
E-Mail: kockmann@stadt-muenster.de
www.stadt-muenster.de/jobcenter/kontakt/geschaeftsstelle-nord.html

Stadt Münster
Sozialamt (Hoher Heckenweg)
Von-Steuben-Str. 5
48153 Münster
Tel.: 0251/4925984
Mobil: 0151/25094730
E-Mail: kockg@stadt-muenster.de
www.stadt-muenster.de/sozialamt/fluechtlinge.html

St. Franziskus Kirchengemeinde
Sozial- und Grundsicherungsberatung (im Familienzentrum St. Norbert)
Schneidemühlerstr. 23c
48157 Münster
Tel.: 0251/ 92871721
E-Mail: michael.mehlich@caritas-ms.de
www.kita-st-norbert.de/

Verbund sozialtherapeutischer Einrichtungen NRW e.V.
Jugendhilfeeinheit Nord
An der Meerwiese 13 a
48157 Münster
Tel.: 0251/60246
E-Mail: jhemsnord@vse-nrw.de
www.vse-nrw.de

Ev. Familienbildungsstätte Münster
Wellcome – Frühe Hilfen von Anfang an
Kinderhauser Str. 112
48147 Münster
Tel.: 0251/481678-0
E-Mail: info@ev-fabi-ms.de
www.ev-fabi-ms.de

4. Kultur und Begegnung

Stadt Münster
Begegnungszentrum Meerwiese
An der Meerwiese 25
48157 Münster
Tel.: 0251/4924180
E-Mail: haegele@stadt-muenster.de
www.stadt-muenster.de/meerwiese/

AWO
Coerde mittendrin – Treff für Vereine, Verbände und Initiativen
Königsbergerstr. 8
48157 Münster
Tel.: 0251/247038
E-Mail: s.rahlmeier@awo-msl-re.de

Evangelische Andreas Kirchengemeinde
Breslauer Str. 152-158
48157 Münster
Tel.: 0251/249900
E-Mail: ms-kg-andreas@kk-ekvw.de
www.andreas-kirchengemeinde-muenster.de/

Pfarrgemeinde St. Franziskus
Schneidemühlerstr. 23
48157 Münster
Tel.: 0251/161390
E-Mail: post@sankt-franziskus-muenster.de
www.sankt-franziskus-muenster.de/

5. Information

Stadt Münster
Bezirksverwaltung Nord
Idenbrockplatz 8
48159 Münster
Tel.: 0251/4921654
E-Mail: bezirksverwaltung-nord@stadt-muenster.de
www.stadt-muenster.de/buergerservice/bezirksverwaltungen-und-buergerbueros/bezirksverwaltung-nord.html

Stadt Münster
Bürgerbüro Coerde (z.Zt. geschlossen)
Bürgerbüro Kinderhaus (mit Termin)
Idenbrockplatz 8
48159 Münster
Tel.: 0251/4921654
E-Mail: bezirksverwaltung-nord@stadt-muenster.de
www.stadt-muenster.de/de/buergerservice/bezirksverwaltungen-und-buergerbueros/buergerbuero-coerde.html

Stadt Münster
Bücherei Coerde
Hamannplatz (im Pavillon neben dem Aldi)
48157 Münster
Tel.: 0251/4924266
www.stadt-muenster.de/buecherei/buecherei-coerde.html

6. Info Börse und Münster Tafel

Info Börse Frühe Hilfen
Informationen über Angebote in Coerde
Bücherei Coerde
Hamannplatz 39
48157 Münster
Während der Öffnungszeiten

Münster Tafel
Jeden Dienstag (Pfarrgemeinde St. Franziskus)
Die Besucher holen sich nach der Erstanmeldung jeweils am Dienstag um 9.15 Uhr eine Nummer im Pfarrzentrum ab. Etwa ab 12.00 Uhr werden die gelieferten Lebensmittel in die mitgebrachten Taschen ausgegeben. Die Lebensmittel werden nach der Anzahl der Haushaltsmitglieder verteilt. Um Missbrauch zu vermeiden, bitten wir ebenso um Vorlage eines Bedürftigkeitsnachweises (z. B. Bescheid Bürgergeld, Rentennachweis).

7. Sport und Bewegung

„Coerde in Bewegung“
Informationen über Angebote in Coerde
SSB Stadtsportbund Münster
Mauritz-Lindenweg 95
48145 Münster
Tel.: 0251/30334
E-Mail: info@ssb.ms
www.ssb.ms

Sportverein SV Teutonia
Coerheide 46
48157 Münster
Tel.: 0251/3929082
E-Mail: richard_luetkefels@web.de
www.sv-teutonia-coerde.de

• **Sporteln am Wochenende – Sportamt Stadt Münster (nur im Winterhalbjahr)**

So. 10 – 13 Uhr	1 – 4 Jahre und 4 – 8 Jahre Sporthalle der Norbertschule
------------------------	---

Infos: <https://www.stadtmuenster.de/sportamt/startseite/sporteln-am-wochenende>

FamilienBildung Friedensstraße e.V.
Bewegungsangebote im Begegnungszentrum Meerwiese
An der Meerwiese 25
48157 Münster
Tel.: 0251/247604
E-Mail: vogelwedde@familienbildung-friedensstrasse.de
www.familienbildung-friedenstrasse.de

8. Angebote in Coerde

• **Hebammen (Sprechstunden im Stadtteil Coerde)**

2. Dienstag im Monat	08:30 – 09:30 Uhr	Familienzentrum St. Norbert, Schneidemühler Str. 27, 48157 Münster
-----------------------------	--------------------------	---

• **Außensprechstunde Familienbesuche in Kooperation mit einer Hebamme**

Jeden 3. Donnerstag im Monat	09:30 – 11:30 Uhr	Begegnungszentrum Meerwiese
---	-------------------	--------------------------------

- **Hebammenmobil (Sprechstunden im Stadtteil Coerde)**

Jeden Donnerstag im Monat	14:00 – 16:00 Uhr	Hamannplatz am Parkplatz EDEKA
--------------------------------------	-------------------	-----------------------------------

- **Angebote von der FamilienBildung Friedensstraße e.V.
(Familienbildungsstätte)**

Das Familienleben ist sehr vielseitig und abwechslungsreich. Willkommen sein und sich geborgen fühlen, sich gut vorbereiten auf Geburt und Elternsein und Selbstvertrauen entwickeln sind die großen Herausforderungen im Leben junger Eltern.

Die Eltern und die Familie vermittelt als erste und bedeutsame Instanz Kompetenzen, Beziehungsfähigkeit, Vertrauen, Liebe, Geborgenheit, Verlässlichkeit und Zuversicht. Die Einrichtung FamilienBildung Friedensstraße bietet im Rahmen der Familienbildung vielfältige Angebote im Stadtteil Coerde und in der Innenstadt an.

Informationen unter:

www.familienbildung-friedensstrasse.de

vogelwedde@familienbildung-friedensstrasse.de

- **„Sure Start – die Babyspielstunde“ Familienbildung Friedensstraße**

In Coerde bietet dieses Angebot eine kostenlose fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären und sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gefrühstückt, gespielt und erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.

Dienstag	9:30 – 11.30 Uhr	Begegnungszentrum Meerwiese Rita Neuhaus-Hüls
Donnerstag	9.30 – 11.30 Uhr	Begegnungszentrum Meerwiese Carolin Vogelwedde

Anmeldung: Carolin Vogelwedde, Tel.: 0251-392908-25

Mail: vogelwedde@familienbildung-friedensstrasse.de

Info: www.familienbildung-friedensstrasse.de

- **„Sure Start Plus – Die Familienspielstunde“**

In diesem kostenlosen Angebot kommen Mütter mit ihren Kita Kindern (ab 2 Jahren) zusammen, um gemeinsam zu spielen, zu basteln, zu singen u.v.m. Das gemeinsame Spiel eröffnet den Blick für die Stärken der Kinder und die Eltern lernen wie sie ihr Kind gut unterstützen können.

Mittwoch	14.30 Uhr – 16:30 Uhr	Kita am Edelbach, Coerdestiege 15, 48157 Münster
----------	-----------------------	--

Anmeldung: Sandra Laffontin, Tel.: 0251-392908-25

- **Griffbereit**

Familien entdecken gemeinsam Spiel und Sprache. In Kooperation mit dem Kommunalen Integrationszentrum der Stadt Münster. In der Griffbereit Gruppe spielen, basteln und malen die Kinder mit ihren Eltern in ihrer Familiensprache und in Deutsch.

Montag (nicht in den Ferien)	09.30 – 11.00 Uhr	Begegnungszentrum Meerwiese
---------------------------------	-------------------	--------------------------------

Anmeldung: Carolin Vogelwedde, Tel.: 0251-392908-25

Mail: vogelwedde@familienbildung-friedensstrasse.de

Info: www.familienbildung-friedensstrasse.de

- **Lernspielgruppe für Eltern und Kinder in der Kitazeit**

Wir laden Sie und Ihr Kind ein zum gemeinsamen Spielen, Singen und Lachen. Alles, was Ihr Kind heute lernt, ist eine gute Vorbereitung auf die Schule. So unterstützen Sie Ihr Kind.

Termine: mittwochs, 15.00 – 17.00 Uhr

Kontakt: Kim Pelster, Tel. 0157 5 68 90326

Ort: FamilienBildung Friedensstraße im Begegnungszentrum Meerwiese,
An der Meerwiese 25

- **Eltern Café**

Elterncafé

Familienzentrum Andreas Kita Coerde

Breslauer Str. 154

48157 Münster

Jeden Mittwoch von 09 – 11 Uhr (Start nach den Herbstferien)

Frauen Café im Familienzentrum St. Norbert

Schneidemühlerstr. 27

48157 Münster

Jeden Dienstag von 08 – 10 Uhr

Internationales Elterncafé

Coerde mittendrin

Königsbergerstraße 8

48157 Münster

Jeden Dienstag von 14.30 – 16 Uhr

Kontakt: Carolin Vogelwedde, Tel.: 0251 – 39290825

vogelwedde@familienbildung-friedensstrasse.de

Hier können Sie sich bei Kaffee, Tee und Kuchen mit anderen Eltern austauschen und ihre Fragen stellen. Lernen Sie andere Eltern aus dem Stadtteil kennen.

Mütter-Treff Coerde

Franziskushaus (neben der Norbert Kirche)
Schneidemühler Str. 23c
48157 Münster
Jeden Freitag von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr
Anmeldung unter:
Mail: initiative-chack@t-online.de
Tel.: 01577-3698569
www.initiative-chack.de

Internationale Repair(näh-)werkstatt

Gemeinsam mit anderen Menschen aus Coerde kreativ tätig sein! Von Handarbeit an der Nähmaschine angefangen bis Sticken oder Ausbesserungsarbeiten – kommen Sie und nutzen die Raum, Ausstattung und KnowHow von Menschen aus dem Stadtteil!
Termine: mittwochs, 09.30 – 12.30 Uhr
Ort: AWO Stadtteilbüro Coerde, Nerzweg 9
Kontakt: Carolin Vogelwedde, 0251 - 29290825

Smart-Cafe für Frauen aus Coerde

„Hilfe bei Fragen zu Smartphone, Tablet und Co.!“
AWO Stadtteilbüro
Nerzweg 9
48157 Münster
Jeden Montag von 14.30 Uhr – 16.00 Uhr
Ansprechperson: Kristina Kunze
Mail: Kristina.kunze@awo-msl-re.de
Tel.: 0152-09123615

- **Sprachkurse in Coerde (kostenlosen Deutschkurse):**

Deutsch lernen - Sprachkurs

Alltagsnah und lebendig fällt das Lernen einer Sprache leichter. Unterrichtsgänge, Rollenspiele und Wortschatzübungen machen das Lernen lebendig und das Gelernte kann schnell im Alltag umgesetzt werden. Ihre Kinder werden während des Kurses betreut.

- **Für Migrantinnen:**

Termine:

jeden Dienstag, 09.00 - 12.00 Uhr

Stadtteilbüro Coerde der AWO, Nerzweg 9 oder

jeden Freitag, 09.00 - 12.00 Uhr

Ort: Begegnungszentrum Meerwiese, An der Meerwiese 25

○ **Für Migranten:**

Termine:

jeden Dienstag, 16:30 – 18:00 Uhr

Ort: coerde mittendrin, Königsberger Str. 8

Kontakt: Carolin Vogelwedde, Tel: 39 29 08-25

○ **Komm, wir sprechen Deutsch**

Wir sprechen Deutsch und tauschen uns aus. Alle Bürger*innen von Coerde sind herzlich eingeladen zum Miteinander und Austausch. Besonders angesprochen sind Menschen, die in ihrem Alltag weniger die Möglichkeit haben, Deutsch zu sprechen. Die Teilnahme ist kostenfrei, kommen Sie einfach vorbei.

Termine:

jeden Donnerstag, 14:30 bis 16:00 Uhr

Ort: coerde mittendrin, Königsberger Str. 8

Kontakt: Carolin Vogelwedde, Tel: 39 29 08-25

9. Angebote in Münster

• **Stilltreff – Ev. Fabi**

In dieser offenen Stillgruppe ist jede Mutter mit ihrem Säugling willkommen, die gerne mit anderen Müttern Erfahrungen austauscht oder auch Antworten auf ihre Fragen in der gesamten Stillzeit sucht.

Jeden 2. und 4. Montag im Monat	14:30 – 16.00 Uhr Kosten: 2 € pro Treffen	Ev. Fabi, Kinderhauser Strasse 112, Tel.: 0251/4816780
--	---	--

Kontakt: Heike Stoeveken; info@heikestoeveken.de

Infos: <https://www.heikestoeveken.de/angebotetermine1/stilltreff//>

• **Beikostberatung – Ev. Fabi**

2.und 4. Montag im Monat	13:30 – 14:30 Uhr	UKM Geburtshilfe, Ebene 10B West
---------------------------------	-------------------	-------------------------------------

Infos: 0251- 816780, Anmeldung erforderlich: info@heikestoeveken.de

• **Papazeit – Caritas Münster (www.beratungsstelle-muenster.de)**

In der Papazeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von 0 bis 3 Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.

Ansprechpartner:

Florian Frings, Tel.: 0251-871040; Mail: florian.frings@caritas-ms.de

Angebote für Väter unter: www.vaeter-in-muenster.de

• **Zwillings-Treff (0-8 Monate) und für werdende Zwillingse Eltern**

Fr. 16.05. und 13.06.	15:30 – 17:45 Uhr	Ev. Fabi Münster, Kinderhauser Str. 112, Raum 3
------------------------------	-------------------	--

		Carmen Witte
--	--	--------------

- Zwilling-Treff (8 Monate bis 3. Lebensjahr)**

Fr. 23.05. und 11.07.	15:30 – 17:45 Uhr	Ev. Fabi Münster, Kinderhauser Str.112, Raum 3 Jennifer Pawlowski
------------------------------	----------------------	---

- Mutter-Kind-Gruppe „ich kann´s – Diakonie Münster**

Mittwoch	09.00 – 12.00 Uhr	Alter Steinweg 34 www.diakonie-muenster.de Tel.: 0251 - 490150
----------	-------------------	--

- Starthilfe – offene Sprechstunde der Caritas vor Ort**

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Dienstag	09.00 – 11.00 Uhr	Josefstr. 2 www.carita-ms-familienberatung.de Tel.: 0251 - 53009338
----------	-------------------	--

- Move and Meet e.V.**

Die Angebote richten sich besonders an Frauen und Mädchen mit Migrations- und Fluchterfahrung und an Personen, die unterschiedliche Formen von Diskriminierung erfahren und im organisierten Sport unterrepräsentiert sind.

Anmeldung/Infos: Tel.: 0176-49221472

www.move-and-meet.de

Mail: info@move-and-meet.de

- Elternstart NRW**

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinanderfolgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl. Nur für Leistungsempfänger) dafür eingesetzt werden.

Weitere Informationen und das aktuelle Kursprogramm findet man auf der Homepage der Einrichtungen.

Haus der Familie	www.haus-der-Familie-muenster.de Tel.: 0252 - 418660
FamilienBildung Friedensstraße e.V.	www.familienbildung-friedensstrasse.de Tel.: 0251-392908-0
Ev. Fabi	www.ev-fabi-ms.de Tel.: 0251 - 4816780
ASB (Arbeitskreis soziale Bildung und Beratung e.V.)	www.asbb.ms

Tel.: 0251 - 277230

10. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster
<https://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Münsterland-Recklinghausen
<https://www.awo-msl-re.de>
- Datenbank präventiver Angebote für Kinder im Alter von - 0,9 Monaten bis 8 Jahren
<https://www.stadt-muenster.de/jugendamt/praeventive-angebote>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“
<https://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwangerer.html>
- FamilienBildung Friedensstraße e.V.
<https://www.familienbildung-friedensstrasse.de>
- Arbeitskreis soziale Bildung und Beratung
<https://www.asbbmuenster.de>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster
<https://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster
<https://www.stadt-muenster.de/gesundheit/kinder-und-jugendgesundheit/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.
<https://www.caritas-ms.de>
- Caritas vor Ort - Beratungsstelle coerde
<https://www.beratungsstelle-muenster.de/wp/beratungsstelle-coerde.de>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster
<https://www.ev-fabi-ms.de/>
- Haus der Familie
<https://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e.V.
<https://www.hebammennetzwerk-muensterland.de>
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick
<https://www.kotenkram.de>
- Kitanavigator, Stadt Münster
<https://muenster.kita-navigator.org/>

- Schwangerschaftsberatungsstelle SKF
<https://www.skf-muenster.de>
- St. Franziskus-Hospital - Geburtshilfe
<https://www.sfh-muenster.de>
- UKM - Geburtshilfe
https://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt
- Verbund sozialtherapeutischer Einrichtungen NRW e.V.
<https://www.vse-nrw.de>
- ASB – Hebammenmobil
<https://www.asb-hebammenmobil.de/>

Impressum:

**Verbund sozialtherapeutischer Einrichtungen Nordrhein-Westfalen e.V.
Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Coerde**

Jugendhilfeeinheit Nord
Katrin Uhlenbrock
An der Meerwiese 13a
48157 Münster
Tel: 0251-60246
Mobil: 0178 / 4705821
E-Mail: k.uhlenbrock@vse-nrw.de
www.vse-nrw.de

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich.

Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Coerde durchführen, ich nehme es dann gern in den nächsten Infobrief mit auf!

Download dieses Infobriefes unter:

www.vse-nrw.de