

# track

LSBTI Beratungsstelle



Foto: Della Giandini, unsplash.com

## Kontakt

Ansprechpartner:

Moritz Prasse

Postadresse:

Rudolfstraße 9  
48145 Münster

Telefon:

0178 4539214

Bürozeiten:

Dienstags und Freitags  
11–14 Uhr und nach  
Vereinbarung

E-Mail:

[m.prasse@vse-nrw.de](mailto:m.prasse@vse-nrw.de)

Homepage:

[track-ms.de/Beratungsstelle](http://track-ms.de/Beratungsstelle)



Verband Sozialtherapeutischer  
Einrichtungen NRW e.V.

GEMEINSAM FINDEN WIR LÖSUNGEN

## **Beratung Jugendliche**

Die LSBTI-Beratungsstelle des Track bietet psychosoziale Beratung für queere Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, sowie ihre Freund\*innen und Angehörigen.

Bei uns kannst du in einem sicheren Rahmen alles ansprechen und alle Fragen stellen, die dich bewegen. Insbesondere beraten wir zu den Themen Coming-Out, Partnerschaft, Sexualität, Diskriminierung, Gewalt und psychische oder soziale Probleme.

## **Beratung trans\***

Wir beraten und begleiten vom ersten „Verdacht“ selbst trans\* zu sein, über Coming-Out, Passing, Vornamens- und Personenstandsänderung, medizinische Möglichkeiten, sowie den Alltag nach der Transition. Unabhängig davon, ob du binär oder nicht-binär trans\* bist und an welchem Punkt deines Weges du stehst oder was du vor hast.

## **Beratung Institutionen / Fortbildungen**

Wir bieten verschiedene Fortbildungen und Workshops zu den Themen queere Jugendliche, ihre Lebenswelt und Bedarfe. Die konkreten Themen finden Sie auf unserer Homepage. Sollten Sie Ihren konkreten Wunsch dort nicht finden, schreiben Sie uns gerne an.

## **Track Jugendzentrum**

Track ist auch ein LSBTI-Jugendzentrum. Öffnungszeiten und Angebote findest du auf unserer Homepage.