

Stadtteilkoordination

Frühe Hilfen in Münster

COERDE

INFOBRIEF

(IN ZEITEN DER CORONA PANDEMIE)

für werdende Eltern und Familien mit Kindern
im Alter von 0 - 6 Jahren in
Coerde

JANUAR BIS JUNI

2021



**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Stadtteil Coerde,**



mein Name ist Peter Griese,
ich bin Sozialpädagoge beim Verbund sozialtherapeutischer Einrichtungen NRW e.V.
und arbeite als Stadtteilkoordinator für die Frühen Hilfen in Münster-Coerde.

Frühe Hilfen haben zum Ziel Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 – 6 Jahren.

Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern da, berate Sie gerne zu Fragen rund ums Kind und die Familie, vermittele Sie in Angebote für Familien im Stadtteil, in andere Beratungsstellen, begleite Sie zu Angeboten, Beratungsstellen, Arztterminen und Co.

Gerne können Sie mich anrufen oder eine Mail schreiben. Termine können nach Vereinbarung im Büro der VSE – Jugendhilfeeinheit Nord stattfinden; bei Bedarf besuche ich Sie gerne auch Zuhause unter den gültigen Hygienevorschriften.

Bleiben Sie bitte gesund und zuversichtlich.

In diesem **Corona Newsletter** finden Sie einen Überblick über verschiedene Online Angebote für Familien mit kleinen Kindern in Coerde und Umgebung.

Seit dem 16. Dezember befinden wir uns wieder in einem Lockdown, der uns zunächst bis zum 14.02.2021 begleiten wird.

Wie es danach mit den Angeboten im Stadtteil weitergeht, bleibt abzuwarten.

Im Folgenden finden Sie weitere Infos zu den Maßnahmen in NRW und in Münster. Die jeweils aktuelle **Coronaschutzverordnung** wird auf der Internetseite vom Land NRW bereitgestellt. Dort werden auch häufig gestellte Fragen beantwortet (FAQ):

www.land.nrw/corona

Aktuelle Infos zu **Corona in Münster** finden Sie hier:

www.muenster.de/corona.html

(u.a. Infos zur Maskenpflicht in der Innenstadt).

Informationen zum Umgang mit der Corona Pandemie im Büro der VSE Jugendhilfeeinheit - Nord

Aufgrund der Covid-19 Pandemie können Termine im Büro der VSE Jugendhilfeeinheit Nord **nur nach vorheriger Terminabsprache stattfinden.**

Termine im Büro der Jugendhilfeeinheit Nord können nach Absprache (telefonisch, persönlich) oder auch online (z.B. Zoom, Microsoft Teams) stattfinden. Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit mir: p.griese@vse-nrw.de
Die Zugangsdaten schicke ich Ihnen zeitnah zu.

Im Beratungsraum der Jugendhilfeeinheit Nord ist ein Luftreiniger vorhanden, so dass Termine persönlich stattfinden können. Hier können Sie mit mir Ihre Anträge ausfüllen und Themen besprechen.

Corona Infos Münster

Corona- Info-Telefon der Stadt Münster

Hotline 02 51/4 92-10 77 oder corona@stadt-muenster.de Montag bis Donnerstag 8-18 Uhr, Freitag 8-13.30 Uhr, Samstag 10-14 Uhr

Information zu der Corona Schutzimpfung

Das Robert-Koch-Institut hat ein Aufklärungsblatt zur Corona-Impfung in unterschiedlichen Sprachen veröffentlicht:

Das ist für die Aufklärung vor einer Impfung beim Arzt gedacht, ist aber vielleicht als Erklärungshilfe für die Menschen, die mit Unsicherheiten kommen, hilfreich. Auch wenn die meisten jetzt noch keinen Anspruch auf die Impfung haben, ist eine frühzeitige Information förderlich.

<https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/COVID-19-Aufklaerungsbogen-Tab.html>

Beratungsstellen in Münster

Sie bieten ihr Angebot telefonisch, online, per Video und im persönlichen Gespräch an. Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

<https://www.beratungsstelle-suedviertel.de/>

<https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung>

<https://beratungsstelle-muenster.de/>

<https://www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html>

Hotline der Familienberatungsstellen in Münster

Montag- Freitag von 10-20 Uhr unter der Telefonnummer **0251-39 58 896** zu erreichen. Weiter Infos finden Sie unter www.Familienberatung.ms

Mehrsprachige Telefonsprechstunde von Refugio Münster und dem KI Münster

<https://www.stadt-muenster.de/zuwanderung/unsere-handlungsfelder/bildung-und-sprache/mehrsprachige-informationen-zum-coronavirus.html>

Benötigen Sie Unterstützung in Zeiten von Corona?

Do you need support in times of corona?

Avez-vous besoin de l'aide en période de Corona?

¿Necesitas apoyo en tiempos de Corona? Você necessita de apoio em tempos de Corona?

«Нужда ет есь ли Вы в поддержке во времена короновируса» Да ли вам треба подршка у вријеме корона?

Ако ви треба подршка во време на корона? Требела ли тук е Помоц ко акава Време Корона?

Korona sürecinde yardıma İhtiyacınız var mı?

هب تامح زان دراد رد نامز انورك ؟ له جاتحت معدل يف تاقوأ ؟ انوروك
آا

Telefon: Refugio 0251/1448631

Montag: [Farsi/Dari](#)

Dienstag: [Russisch](#)

Mittwoch: [Türkisch](#), [Französisch](#), [Portugiesisch](#), [Englisch](#), [Spanisch](#)

Donnerstag: [Arabisch](#)

Freitag: [Romani](#), [Serbisch](#), [Mazedonisch](#)

Online-Angebote in der Schwangerschaft

Die Familienbildungsstätten bieten viele Online-Kurse an. Hier sind beispielhaft ein paar Angebote gelistet. Auf den Homepages der Anbieter finden Sie oft noch weitere Kursangebote.

Fit durch die Schwangerschaft

Infos und Anmeldung:

Haus der Familie, 0251-41 866 0 oder www.haus-der-familie-muenster.de/

Gymnastik in der Schwangerschaft

Infos und Anmeldung:

Anna-Krueckmann-Haus, 0251-392908-0 oder www.anna-krueckmann-haus.de

Vorbereitung auf die Geburt für Frauen

Infos und Anmeldung:

Anna-Krueckmann-Haus, 0251-392908-0 oder www.anna-krueckmann-haus.de

Yoga für Schwangere

Infos und Anmeldung:

Haus der Familie, 0251-41 866 0 oder www.haus-der-familie-muenster.de

Online-Angebote nach der Geburt

Rückbildungsgymnastik

Infos und Anmeldung:

Anna-Krueckmann-Haus, 0251-392908-0 oder www.anna-krueckmann-haus.de

Rückbildungskurs

Weitere Infos und Anmeldung:

www.hebamme-breuker.de

Eltern-Baby-Treff

Infos und Anmeldung:
Haus der Familie, 0251-41 866 0
www.haus-der-familie-muenster.de/

Rückbildungsgymnastik

Infos und Anmeldung:
Anna-Krueckmann-Haus, 0251-392908-0
www.anna-krueckmann-haus.de

Fit durch die erste Zeit mit Baby

Infos und Anmeldung:
Haus der Familie, 0251-41 866 0
www.haus-der-familie-muenster.de/

Pilates für Mütter

Infos und Anmeldung:
Haus der Familie, 0251-41 866 0
www.haus-der-familie-muenster.de/

Outdoorfitness, Fit am Abend und Co

Infos und Anmeldung: Mamavitalis,
<https://mamavitalis.de/kurs-buchen?w=/list-view>

Schwangerschaft

(Schwangerschaftsberatungsstellen in Münster)

Schwangerschaftsberatung Stadt Münster:

<https://www.stadt-muenster.de/jugendamt/altern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html>

Tel.: 492 568 1

Donum Vitae:

<https://www.donum-vitae-muenster.de/aktuelles.html>

Tel.: 144 881 8

Sozialdienst Katholischer Frauen:

<http://www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung>

Tel.: 133 223 0

Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie:

<https://www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html>

Tel. 490 150

Profamilia:

<https://www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html>

Tel.: 458 58

Hebamme finden:

<https://www.hebammennetzwerk-muensterland.de>

Wochenbettambulanz, St. Franziskus- Hospital, jeden Montag 9-12 Uhr, 2. OG,
Raum 2.040, um Wartezeiten zu vermeiden gerne anmelden unter Tel.: 935 424 6

Wochenbettambulanz am Clemens Hospital:

<https://www.hebammenteam-am-clemenshospital.de/angebote/betreuung-nach-der-geburt-wochenbettambulanz/>

Elternstart NRW:

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an 5 aufeinanderfolgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger) dafür eingesetzt werden. Weitere Infos bei diesen Familienbildungsstätten: Viele Familienbildungsstätten bieten im Moment online Kurse an und haben zum Umgang mit dem Corona Virus Hygienestandards entworfen. Diese Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen.

Haus der Familie:

<https://www.haus-der-familie-muenster.de/>

Tel.: 0251- 418 660

Anna Krückmann Haus:

<https://www.anna-krueckmann-haus.de/>

Tel.: 0251-392 908 0

Evangelische Familienbildung:

<https://www.ev-fabi-ms.de/>

Tel.: 0251- 481 678 0

ASB Arbeitskreis soziale Bildung und Beratung e.V.:

<https://www.asbb.ms/>

Tel.: 0251- 277 230

Kreativer Tanz und Bewegung

(Online - Für Eltern und Kinder von 1,5-4 Jahren)

Dieser Eltern-Kind-Kurs richtet sich an alle Kinder mit ihren Eltern, die Spaß daran haben, tanzend in Bewegung zu kommen. Das geht jetzt im neuen Online Kurs: Zusammen singen und tanzen wir mit viel Spaß und Freude kindgerechte Bewegungslieder, die die Kinder zum Mitmachen und Ausprobieren anregen. Dazwischen sorgen Elemente und Spiele aus dem Bereich des Kinder Yoga für Körperwahrnehmung und Entspannung. Wir wecken den Turnenden Tiger und den Wilden Löwen und ruhen uns wie die Schildkröte aus., bevor es mit der nächsten Tanzrunde weitergeht. Macht euch dafür ein wenig Platz in eurem Wohn- oder Kinderzimmer und los geht das Abenteuer "Online in Bewegung". Motopädin und Kursleiterin Simone Passon freut sich auf neugierige Kinder und Eltern, auf bekannte und neue Teilnehmer!

Ort: Zoom

Anmeldung: Anna-Krückmann-Haus, 0251-392908-0 oder

www.anna-krueckmann-haus.de

Versorgung in der Corona-Krise sichern

(Telefon-Hotline der Wohlfahrtsverbände)

Die Versorgung mit Lebensmitteln und Medikamenten für ältere Menschen, Menschen mit Vorerkrankungen oder chronischen Erkrankungen (Risikogruppen) und Personen in Quarantäne während der Corona-Krise sichern: Das ist das Ziel einer Telefon-Hotline, die die Wohlfahrtsverbände in Münster geschaltet haben. Unter der Nummer **0151/25 06 55 18** können sich betroffene Bürgerinnen und Bürger **montags bis freitags von 10 bis 15 Uhr** an die Caritas Münster wenden. Es ist ein Anrufbeantworter eingeschaltet, der regelmäßig abgehört wird.

Dort werden Name, Telefon-Nummer und Anliegen entgegengenommen und an die Ansprechpartner von AWO, Caritas, Diakonie und DRK in die Stadtteile weitergeleitet.

Weitere Informationen und eine Liste aller derzeitigen **ehrenamtlichen Initiativen** zu Versorgung von Bürgerinnen und Bürgern finden sich unter www.caritas-ms.de

Impressum:

Verbund sozialtherapeutischer Einrichtungen Nordrhein-Westfalen e.V. Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Coerde

Jugendhilfeeinheit Nord

Peter Griese

An der Meerwiese 13a

48157 Münster

Tel: 0251-60246

Mobil: 0178 / 4705821

E-Mail: p.griese@vse-nrw.de

www.vse-nrw.de

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich.

Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Coerde durchführen, ich nehme es dann gern in den nächsten Infobrief mit auf!

Download dieses Infobriefes unter:

www.vse-nrw.de/muenster/downloads.html

Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotarzt (Clemenshospital)	0251-116117 (kostenfrei)
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Stillambulanz (Franziskushospital)	0251-9351713
Stillambulanz (UKM)	0251-8344224
Frauennotruf	0251-34443
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009343
Krisennotdienst (LWL Klinik)	0251-9155502
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011