

***D**SCHUNGEL BUCH IV*

***INFOS FÜR
OBDACHLOSE
JUNGE
MENSCHEN IN
DORTMUND***

2

Bei der Erstellung des Infos haben wir uns bemüht, alle Daten auf den neuesten Stand zu bringen, es können sich aber dennoch Zeiten, Adressen oder Angebote kurzfristig geändert haben.

Bitte informiert uns unter:
stellwerkdo@vse-nrw.de

IMPRESSUM

Herausgeber:

Verbund Sozialtherapeutischer
Einrichtungen - NRW e.V.



in Zusammenarbeit mit dem
Arbeitskreis „Prekär“

Veröffentlichung:
Februar 2019

DSCHUNGELBUCH IV

Infos für obdachlose junge Menschen in Dortmund

Keine Wohnung, keinen Pennplatz?

Ärger mit den Ämtern und Behörden?

Keine Kohle und keine Ahnung, wo es was zu essen gibt

..... jede Menge Stress & problems. Was tun?

Das **Dschungelbuch IV**, das Du jetzt online gefunden hast, kann Dir vielleicht weiterhelfen. Wenn nicht, egal, vielleicht kann es Deinem Kollegen/Deiner Kollegin nützlich sein.

3

**ALSO
WEITERLESEN**

**ODER / UND
WEITER SAGEN !**

INHALT

Inhaltsverzeichnis:

Lebensunterhalt (Geld, Kindergeld etc....)	5
Duschen, Waschen, Aufenthalt, Beratung und Vermittlung	11
Essen	23
Schlafen	25
Arbeit suchen und finden	29
Kinder und Jugendliche	35
Betreutes Wohnen	37
Gesundheit & Krankheit	40
Sucht	44
Polizei & Justiz	51
Beziehung; Familie; Schwangerschaft & Co.	57
Wohnen & Mieten	59
wichtige Adressen und Telefonnummern	63
Schlagwörter	65

4

Wie wird Arbeitslosengeld II beantragt?

Um Arbeitslosengeld II (ALG II) zu beantragen, musst du zum Jobcenter Dortmund gehen. Dort bekommst du einen Antrag auf ALG II.
Zuständig für wohnungs- und obdachlose Menschen unter 25 Jahre ist das

Jobcenter
Steinstr. 39
44147 Dortmund

und für alle über 25 Jahre:

Jobcenter
Luisenstr. 11-13
44137 Dortmund

5

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Freitag von 7.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Mittwoch nach Vereinbarung
Donnerstag von 7.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Servicetelefon: 842-1110

Um den Antrag zu stellen benötigst du unbedingt:

- * einen Personalausweis
- * eine Anmeldebestätigung von den Bürgerdiensten Dortmund oder
- * eine postalische Erreichbarkeit

Diese bekommst du in folgenden Einrichtungen:

Streetwork Jugendamt
Leopoldstr. 22
44147 Dortmund

Off-Road-Kids
Kampstraße 36
44137 Dortmund

ZBS – Diakonisches Werk
Rolandstr. 10
44145 Dortmund

Kindergeld

Du kannst eine Abzweigung des Kindergeldes auf dein eigenes Konto beim Amtsgericht beantragen.

Amtsgericht
Schwanenwall 8-10
44135 Dortmund

Außerdem benötigst du noch folgende Unterlagen:

- * Nachweis eines Kontos oder Bestätigung, dass Du kein Konto bekommst
- * Kontoauszüge der letzten sechs Monate oder eine Bankbescheinigung
- * einen Nachweis deiner Krankenversicherung oder einer Familienkrankenversicherung

6

Je nach Umständen sind noch weitere Unterlagen/ Nachweise erforderlich:

- * Geburtsurkunde
- * Schulbescheinigung
- * Nachweis über die Beendigung einer Jugendhilfemaßnahme
- * Entlassungsschein und ggf. Arbeitsbescheinigung aus der JVA
- * Sozialversicherungsnummer & Rentenversicherungsnummer

Probleme mit dem Jobcenter

Wenn es Probleme gibt oder es zu schwierig wird, kannst du dich an folgende Einrichtungen wenden:

Arbeitslosenzentrum der AWO
Leopoldstr. 16-20
44147 Dortmund

Wendepunkt
Arthur-Beringer-Str. 42
44369 Dortmund

Zentrale Beratungsstelle der Diakonie
Rolandstr. 10
44145 Dortmund

Willkommen in Europa
Bornstr. 64
44145 Dortmund

Streetwork Jugendamt
Leopoldstr. 22
44147 Dortmund

Widerspruch

Gegen den Bescheid kannst DU innerhalb von vier Wochen Widerspruch einlegen. Normalerweise dauert es mehrere Monate bis über den Widerspruch entschieden wird. Deshalb solltest du beim Sozialgericht Dortmund eine einstweilige Verfügung beantragen:

Sozialgericht Dortmund
Ruhrallee 3
44319 Dortmund
Tel. 0231 / 54151

Dies geht entweder per Post oder per Niederschrift vor Ort. Der Sachbearbeiter veranlasst alles Weitere.

7**Sozialamt**

Wenn das Jobcenter dir nicht helfen kann, kannst du dich auch an das Sozialamt wenden.

Das Landessozialgericht Düsseldorf hat entschieden, dass bei Not und Hilfebedürftigkeit Hilfe zu leisten ist.

Ist das Jobcenter nicht zuständig, muss das Sozialamt prüfen, ob es Sozialhilfe leisten kann oder muss.

Sozialamt Dortmund
Luisenstr. 11-13
44137 Dortmund

Blut- und Plasmaspende

Beim Institut für Transfusionsmedizin (ITLM) kannst du sowohl Blut-, Plasma- und Thrombozythen spenden. Damit tust du nicht nur etwas Gutes, sondern bekommst auch etwas Geld dafür.

Blutspende:

Dabei wird dir ein halber Liter Blut abgenommen. Das ganze dauert, mit Voruntersuchung und Nachbetreuung ca. eine Stunde. Dafür bekommst du ab der zweiten Spende 20 Euro, bei der ersten Spende gibt es einen Einkaufsgutschein.

Plasmaspende:

Bei der Plasmaspende wird dir Blut abgenommen und noch während der Spende wird das Plasma herausgefiltert. Der Rest wird deinem Körper wieder zugeführt. Um Plasma spenden zu können musst du mindestens zweimal Blut gespendet haben und dich im Institut ärztlich untersuchen lassen. Das Ganze dauert ca. 30 – 45 min. Dafür bekommst du 20 Euro.

8

Thrombozytenspende:

Eine Thrombozytenspende läuft ähnlich wie eine Plasmaspende ab. Sie dauert zwischen 60 und 90 Minuten und du bekommst dafür 40 Euro. Voraussetzung sind zwei vorausgegangene Blutspenden und eine ärztliche Untersuchung.

Weitere Informationen bekommst du hier:

<http://www.blutspendedo.de/spendetauglich/fragen-antworten.html>

Oder direkt im

Institut für Transfusionsmedizin
Alexanderstr. 6-10
44137 Dortmund

Im Haema Blutspendezentrum bekommst du für deine Spende verschiedene Einkaufsgutscheine.

Weitere Informationen:

<https://www.haema.de/blutspendezentren/nordrhein-westfalen/dortmund.html?nomob=1>

Haema Blutspendezentrum
Ostenhellweg 50-52
44135 Dortmund

SKM Katholischer Verein für soziale Dienste in Dortmund e.V.

Schuldnerberatung für junge Leute

Propsteihof 10
44137 Dortmund
Telefon: (0231) 18 48 117
info@skm-dortmund.de
www.skm-dortmund.de
www.fit-fuers-geld.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag
9.00 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Freitag
9.00 - 12.30 Uhr

offene Sprechstunde der Schuldnerberatung :

Mo. + Fr. um 9.00 Uhr

Do. um 14.00 Uhr

9

Das P-Konto

Ab dem Jahr 2012 kann ein Kontoguthaben im Fall einer Pfändung nur noch auf einem P-Konto geschützt werden.

Der bisherige besondere Schutz von Sozialleistungen entfällt. Sie sind selbst auf normalen Girokonten uneingeschränkt pfändbar und können - auch ohne Pfändung - mit den roten Zahlen verrechnet werden. Wer sein Konto nicht in ein P-Konto umgewandelt hat, steht eventuell ohne Geld da.

Schuldner müssen zur Einrichtung des P-Kontos selbst aktiv werden. Entweder wird ein neues Konto gleich als P-Konto eingerichtet oder das bestehende Girokonto in ein Pfändungsschutzkonto umgewandelt. Hierzu muss ein Antrag bei der Bank gestellt werden.

Infos gibt es beim örtlichen Jobcenter und auf dem kostenlosen Faltblatt der Verbraucherzentrale am Gnadentort 5.

Im Internet unter:
www.vz-nrw.de/p-konto

Streetwork Jugendamt Dortmund

Stadt Dortmund
Jugendamt



Leopoldstraße 22
44147 Dortmund
Telefon: (0231) 81 08 77 und 81 08 81
E-Mail: streetworkdo@dokom.net
Mobil: 0172/ 23 37 913

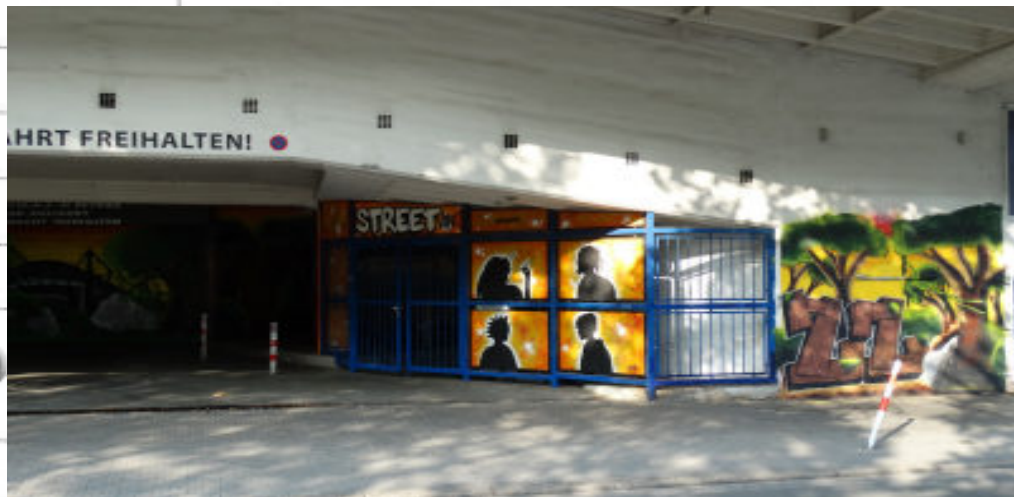
Öffnungszeiten:
Montag Dienstag, Freitag
10.00 – 13.00 Uhr
Mittwoch
11.00 – 14.00 Uhr

11

Das Angebot richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene von 14 bis 27 Jahren.

Du kannst Dich an das STREETWORK wenden, wenn Du Hilfe brauchst:

- bei Problemen mit Deinen Eltern, Lehrern und Betreuern
- Problemen mit Ämtern
- Obdachlosigkeit
- Arbeitslosigkeit
- und vieles mehr



Sie bieten Dir die Möglichkeit, eine postalische Erreichbarkeit einzurichten. In dem Kontakt-Cafe in der Leopoldstraße kannst du einfach nur ankommen und dich ausruhen, duschen oder deine Wäsche waschen und trocknen und dabei Kaffee, Tee, Wasser oder Saft trinken.

Wenn du möchtest sind die Streetworkerinnen und Streetworker für Dich ein Ansprechpartner, der verschwiegen und tolerant ist. Sie hören Dir zu, unterstützen Dich und begleiten Dich zu Ämtern und Behörden. Wenn du deine Lebenssituation verändern willst, vermitteln sie Kontakt zu anderen Einrichtungen und Hilfsangeboten. Auch diese Wege musst Du nicht alleine gehen, sondern kannst auf die Unterstützung der Streetworker bauen.

Streetwork-Station Dortmund

Kampstraße 36
 (5.Etage)
 44137 Dortmund

Telefon: 0231-95 256 272
 mail: dortmund@offroadkids.de



Off Road Kids

Du triffst uns...

- ...regelmäßig auf der Straße
 - ...oder kommst zu uns ins Büro
 - ...oder rufst uns einfach an
 - ...oder schreibst uns eine Email
- Wir lernen Dich gerne kennen...

12

Wir beraten Dich gerne, wenn Du...

- ...familiäre oder schulische Sorgen hast,
- ...Hilfe beim Umgang mit Behörden brauchst,
- ...wohnungslos bist oder Gefahr läufst, Deine Bleibe zu verlieren,
- ...Schulden klären musst,
- ...Gesundheitliche Probleme hast,
- ...juristische Hilfe wünschst,
- ...kurzfristig einen Personalausweis brauchst,
- ...oder eine Postadresse benötigst. —Egal was, sprich mit uns – auch anonym

Wir begleiten Dich...

- ...zu Gesprächen mit Deinen Eltern und dem Jugendamt – überall in Deutschland,
 - ...zu Behörden wie Jobcenter, Meldeamt und andere Fachstellen (Wir helfen Dir bei der Antragsstellung!),
 - ...zu Polizei und Gerichtsterminen,
 - ...zu Ärzten, Kliniken, Therapien.
- Wir unterstützen DICH!

PREJOB ist ein sozialarbeiterisch begleitetes Bildungsprogramm der Off Road Kids Stiftung und bietet jungen Volljährigen in Dortmund die Chance, in Kooperation mit der Flex-Fernschule niederschwellig einen Haupt- bzw. Realschulabschluss zu erreichen.

PRE JOB

Das bietet PREJOB:

13

- Haupt- & Realschulabschluss
- Beginn immer möglich
- Deine Lerngeschwindigkeit
- Keine Klassen sondern Selbstlernzeit
- Freie Zeiteinteilung
- Nachhilfe vor Ort und per Videochat
- Abschlussprüfung an öffentlicher Schule
- Hilfe bei Themen wie Wohnung, Ämtern, Familie, Ausbildung, Gesundheit

Weitere Informationen zu PREJOB Dortmund unter:

www.offroadkids.de / www.prejob.de

oder

Telefon: 0231-77647186

E-Mail: info@prejob.de

Inside

Inside

Mallinckrodtstraße 138
44147 Dortmund

Tel.: 0231 / 22 92 16 12

Email: pjedan@gruenbau-dortmund.de
dpollei@gruenbau-dortmund.deÖffnungszeiten: Mo – Fr: 10:00 – 16:00
Und nach Termin!**14**

Niederschwelliges Casemanagement mit Beratung, Begleitung und aufsuchender Arbeit. Quartiersnahe, tagesstrukturierende Angebote für junge Erwachsene aus dem Quartier Dortmund-Nordstadt.

Sogenannte „entkoppelte“ junge Menschen bis 27 Jahren, die von Hilfesystemen (SGB II, III, VIII und / oder XII Leistungen) bisher noch nicht oder nicht mehr erreicht werden, die aufgrund von persönlichen Schwierigkeiten und belastenden Lebensumständen den üblichen Anforderungen an Behördenkooperation und Maßnahmeleistungen nicht gewachsen sind, werden aufgesucht, begleitet und an das Regelsystem herangeführt. Das Angebot richtet sich auch an Geflüchtete und junge Zugewanderte aus Europa.

Dock 16 (§16 H SGB II)Mallinckrodtstraße 138
44147 Dortmund

Tel.: 0231 / 22 92 16 12

Email: fdeckardt@gruenbau-dortmund.de
lgade@gruenbau-dortmund.de
istrecker@gruenbau-dortmund.de
hhuber@gruenbau-dortmund.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr: 10:00 – 17:00

Du bekommst sofort & ohne Druck kostenlose Hilfe bei

- der Klärung Deiner Lebenssituation,
- Ämterstress - wir begleiten Dich zu Behörden & Ämtern
- dem Einrichten einer Postadresse und bei der Wohnungssuche,
- der Entwicklung Deiner Zukunftsperspektive

Das Leben wieder auf die Reihe kriegen

Wir reden nicht nur, sondern machen - mit Dir gemeinsam !

Dock 16 Dein fester Boden.

Dortmunder Mitternachtsmission e.V.

Dudenstraße 2
44137 Dortmund
Tel. 0231-14 44 91
Fax 0231-14 58 87
mitternachtsmission@gmx.de



www.mitternachtsmission.de

Die Mitternachtsmission ist eine Beratungsstelle für Prostituierte und Opfer von Menschenhandel.

Insbesondere:

- Kinder und Jugendliche in der Prostitution
- Erwachsene Prostituierte
- Drogenabhängige Prostituierte
- Aussteigerinnen
- Opfer von Menschenhandel

Wir bieten u.a. folgende Unterstützung:

- Umfassende psychosoziale Hilfen
- Notversorgung: Nahrungsmittel, Kleidung, Hygieneartikel, Dusche
- Aufklärung zu sexuell übertragbaren Krankheiten
- Sichere Unterbringung bei Bedrohung durch Zuhälter
- Vermittlung in ärztliche Behandlung
- Verhandlungen mit Ämtern, Vermietern
- Probleme mit Partnerschaft, Sexualität, Schule, Ausbildung
- Hilfe beim Ausstieg

Wir helfen anonym und kostenlos.

**Kober -
Kommunikations- und
Beratungsstelle für Prostituierte**



Nordstraße 50 (Hinterhof)
44145 Dortmund
Tel: 0231/ 86 10 32-0
Fax: 0231/ 86 10 32-15
e-mail: kober@skf-dortmund.de
www.kober-do.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 10.00 - 16.00 Uhr

16

Die Beratungsstelle KÖBER, mit ihrem zentralen Sitz in der Dortmunder Nordstadt, ist eine Anlaufstelle für Sexarbeiterinnen.

Kober ist eine Beratungsstelle für Frauen, die in der Prostitution tätig sind oder tätig waren.

Kober bietet ein Hilfsangebot für Frauen aus dem Milieu und reagiert flexibel auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Probleme dieser Frauen.

Kober begleitet und unterstützt Frauen, die in der Prostitution arbeiten, ist Ansprechpartner und darauf bedacht, die mit der Tätigkeit als Prostituierte verbundenen Risiken und Gefährdungen zu verringern.

Kober bietet: - Information - Beratung - Unterstützung bei Alltagsproblemen und in Notsituationen

Beratungsstelle KOBER - Cafe Come In

Nordstraße 50 (Hinterhof)
44145 Dortmund
Tel: 0231/ 86 10 32-0
Fax: 0231/ 86 10 32-15
e-mail: kober@skf-dortmund.de
www.kober-do.de

Come In



**Beratungscafé
für Frauen**

Das Cafe Come In ist eine niedrigschwellige Anlaufstelle für Frauen in prekären Lebenssituationen und wurde eingerichtet, um ihnen einen Schutz- und Rückzugsraum zur Verfügung zu stellen.

17

Das Angebot umfasst:

- Beratung
- Getränke und Essen (Frühstück und Mittagessen)
- Kleiderkammer
- Schliessfächer
- Ausgabe von Präventionsmaterialien
- Schlaf- und Ruhemöglichkeiten
- Körperhygiene - Waschen und Duschen
- Möglichkeiten zur Kleiderreinigung (Waschmaschine und Trockner)



**Zentrale Beratungsstelle für Wohnungslose Menschen in
Dortmund (ZBS)
Diakonisches Werk Dortmund und Lünen gGmbH**

Rolandstraße 10
44145 Dortmund
Telefon: (0231) 84 94 109

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag
8.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch
8.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr
Freitag
8.00 - 14.00 Uhr

18

Die Zentrale Beratungsstelle bietet:

- Beratung bei Obdach- und Wohnungslosigkeit
- Krisen- und Notfallhilfe
- aufsuchende medizinische Hilfen
- arbeitspädagogische Angebote
- Wohntraining- Krankenwohnungen
- eine postalische Erreichbarkeitsadresse
- Betreutes Wohnen
- Aufenthaltsräume
- Duschgelegenheit
- und eine Kleiderkammer für Notfälle

**Unterstützung für MigrantInnen /
Geflüchtete**

Gemeinsames Beratungsbüro der Wohlfahrtsverbände für Neuzuwanderer
Kleppingstraße 37
(Berswordt Halle)

44137 Dortmund
Tel.: 0231 7006335
Öffnungszeiten:

Montags, Dienstags, Donnerstags und Freitags:
8:30 – 12.00 Uhr

Falls du Probleme mit deinem Aufenthalt, deiner Arbeitserlaubnis, der Anerkennung ausländischer Zeugnisse, Familienzusammenführung oder andere migrationspezifische Fragen hast, dann kannst du dir Beratung und Hilfen bei den verschiedenen Migrationsdiensten in Dortmund holen. Zum Glück gibt es ein gemeinsames Beratungsbüro direkt in der Berswordt Halle neben den Bürgerdiensten in der Stadt.

Oder schau mal auf www.gefluechtete-dortmund.de



GAST-HAUS

Ökumenische Wohnungslosen-
Initiative Gast-Haus e.V.
Rheinische Straße 22
44137 Dortmund
Telefon: (0231) 14 09 36
www.gast-haus.@org
e-mail: info@gast-haus.org

**20****Öffnungszeiten:**

tägliche Frühstücksausgabe, auch an allen Feiertagen:

Montag - Sonntag 8.00 - 11.00 Uhr

Nachmittags, Mo: 16.30 - 20.00 Uhr

Dienstag - Donnerstag 17.00 - 20.00 Uhr

Wäschekammer und Duschen:

Dienstag, Mittwoch, Freitag, Sonntag 8.00 - 11.00 Uhr

Medizinischer Dienst:

allgemeine Sprechstunde

Montags 16.00 - 19.00 Uhr

Mittwochs 8.00 - 11.00 Uhr

Freitags 8.00 - 11.00 Uhr

Augenärztin:

Mittwochs 8.00 - 11.00 Uhr

Psychiaterin und Psychotherapeutin, psychologische Beratung:

nach Absprache

Gynäkologie:

jeden 1. Mittwoch im Monat 13.00 - 15.00 Uhr

Podologin:

Donnerstags 8.00 - 11.00 Uhr

Drogenberatung durch die DROBS:

Montags 16.00 - 18.00 Uhr

Rechtsberatung

Freitags 9.00 - 11.00 Uhr

Sozialberatung:

Dienstags 9.00 - 11.00 Uhr

Dienstags 17.00 - 20.00 Uhr (14 tagig)

Mittwoch 9.00 - 11.00 Uhr (ehrenamtliche Beratung, Jobcenter, Diakonie im Wechsel)

Seelsorge:

Montags 9.00 - 11.00 Uhr

Montags 17.00 - 19.00 Uhr

Mittwochs 17.00 - 19.00 Uhr

Donnerstags 9.00 - 11.00 Uhr

21**Gottesdienst:**

jeder 4. Montag im Monat um 18.30 Uhr

Kulturabend:

jeder 3. Montag im Monat, 18.30 Uhr

Bahnmissionsmission

Königswall 15
Hauptbahnhof
(Gleis 2-5)
44137 Dortmund
Telefon: (0231) 14 15 92

Öffnungszeiten:
Montag - Sonntag
8.00 - 20.00 Uhr



In der Bahnhofsmision hast Du die Möglichkeit, Dich zu stärken. Das Team spricht gerne mit Dir über Fragen und Probleme oder vermittelt Dich weiter, wenn Du möchtest.

22

KANA Suppenküche

Mallinckrodtstraße 114
44145 Dortmund
Tel.. 0231 / 83 98 53

Essensausgabe:

Montags 12.00 - 14.00 Uhr
Dienstags 12.00 - 14.00 Uhr
Mittwochs 12.00 - 14.00 Uhr
Donnerstags geschlossen
Freitags 12.00 - 14.00 Uhr
Samstags 12.00 - 14.00 Uhr
Sonntags geschlossen

23

Zusammen mit vielen anderen Ehrenamtlichen kochen wir fünfmal wöchentlich für Arme und Obdachlose ein Mittagessen und laden unsere Gäste zum Essen bei uns ein. Jeder und jede ist in unseren Räumen herzlich willkommen, niemand muss sich ausweisen oder seine Bedürftigkeit erkennbar machen. Wir geben mit der gemeinsamen Mahlzeit das weiter, was wir geschenkt bekommen haben, und freuen uns darüber, wenn sich unsere Gäste wohl fühlen. Oft kommen 280 - 300 Gäste zum Mittagessen. Weiter Aktionen von Kana sind regelmäßige Gottesdienste, Mahnwachen vor der Deutschen Bank und politische Aktionen in unserer Stadt. Darüberhinaus geben wir Schlafsäcke für Menschen aus, die im Freien übernachten, und unterhalten ein Grabfeld für wohnungslose Menschen auf dem Ostfriedhof (gemeinsam mit dem Franziskaner-Kloster und dem Gast-Haus).

Suppenküche im Wichern

Stollenstraße 36
Tel.. 0231 / 86 30 983

Essensausgabe:

Mittwochs 12.00 - 13.00 Uhr

Dortmunder Tafel e.V.

Osterlandwehr 31 - 35
44145 Dortmund

Telefon: (0231) 477 324 - 0

E-Mail: info@dortmunder-tafel.de
Internet: www.dortmunder-tafel.de

**DORTMUNDER TAFEL**

Die Dortmunder Tafel sammelt Lebensmittel ein, die aus verschiedenen Gründen nicht mehr verkauft werden, und gibt sie an bedürftige Menschen weiter.

24

Wer seine Bedürftigkeit nachweist (in der Regel durch einen Bescheid vom Sozialamt oder dem Jobcenter) kann einmal pro Woche für den symbolischen Betrag von z.Zt. 3 Euro Lebensmittel bekommen.

Um einen Tafel-Ausweis zu erhalten, muss man sich in der Zentrale der Dortmunder Tafel anmelden, entweder persönlich montags bis freitags in der Zeit von 10 - 14.30 Uhr, telefonisch unter 47 73 24 16 oder per mail unter tafelausweis@dortmunder-tafel.de.

Die Ausgabe der Lebensmittel findet in verschiedenen Filialen der Tafel in der Nordstadt (Osterlandwehr und Haydnstr.), Körne, Hörde, Huckarde, Dorstfeld, Scharnhorst und Wickede statt. Die Wartezeiten für die verschiedenen Filialen können unterschiedlich lang sein.

Frauenübernachtungsstelle

Prinz-Friedrich-Karl-Straße 5
44135 Dortmund
Telefon: (0231) 58 44 96-0

Öffnungszeiten: 24h geöffnet

Die Frauenübernachtungsstelle ist eine Einrichtung für Frauen (ab 18 Jahre) - auch mit Kindern-, die kurzfristig eine Unterkunft benötigen. Wir bieten 14 Frauen- und ihren Kindern -(mehr als) ein Dach über dem Kopf. Alle Zimmer sind wohnlich eingerichtet. Der Aufenthalt bei uns ist vorübergehend und in der Regel auf ein halbes Jahr begrenzt. Die Unterbringung ist eine Sachleistung als Wohnersatz.

25

Wir bieten Dir

- 24-Stunden Erreichbarkeit
- Aufnahme zu jeder Tages- und Nachtzeit
- durchgehenden Aufenthalt
- Erstberatung durch Sozialarbeiterinnen
- Notversorgung mit Lebensmitteln, Hygieneartikeln und Bekleidung
- die Möglichkeit der Essenzubereitung in vollständig ausgestatteten Küchen
- Waschmaschinen und Trockner
- Krisen- und Notfallhilfe

Männerübernachtungsstelle

Unionstraße 33
44137 Dortmund
Telefon: (0231) 14 97 81



Öffnungszeiten: 365 Tage im Jahr durchgehend außer in der Zeit von 8-12 Uhr

- * Übernachtungsmöglichkeit für Männer ab 18 Jahren, ggf. barrierefreie Unterbringung
- * Kostenlose Schließfächer für Wertgegenstände, Waschen, Duschen, Möglichkeit zum Kochen
- * Aufenthalt mit TV und Spielen
- * Notversorgung mit Essen, Hygieneartikel, Kleidung
- * Montags - Freitags offenes sozialarbeiterisches Beratungsangebot, freiwillig und vertraulich
- * Erstberatung und Weitervermittlung
- * Unterstützung in Krisen- und Notfallsituationen
- * Kostenlose medizinische Versorgung durch regelmäßige Besuche eines Arztes

26

**Sozialdienst kath. Frauen e.V.
Dortmund
Jugendschutzstelle
Agnes-Neuhaus-Heim**

Münsterstraße 57
44145 Dortmund

Telefon: (0231) 56 78 36 - 11/-12
E-mail: jss@skf-dortmund.de

Wir sind an 365 Tagen im Jahr, Tag und Nacht erreichbar für Jugendliche in einer Krisensituation.

In der Jugendschutzstelle finden sie sofort und unbürokratisch Aufnahme, Menschen, die Ihnen zuhören, sie verstehen und mit ihnen überlegen, wie es weitergehen kann.

Aufnahme finden Jungen und Mädchen im Alter von 12 bis 17 Jahren.

Für jüngere Kinder stehen andere Möglichkeiten zur Verfügung, die über das Jugendamt vermittelt werden.





Stellwerk - Sleep In

Notschlafstelle für Kids in Dortmund

(Mädchen und Jungen von 14 – 20 Jahren)

Körner Hellweg 19

44143 Dortmund

Telefon: (0231) 42 41 82

Öffnungszeiten (ganzjährig):

Sonntag - Donnerstag: 19.00 - 10.00 Uhr

Freitag, Samstag und vor gesetzlichen Feiertagen: 21.00 - 10.00 Uhr

E-Mail: stellwerkdo@vse-nrw.de

Internet: www.vse-nrw.de

Das Sleep In Stellwerk ist eine Notschlafstelle, in der Du die ersten drei Übernachtungen anonym bleiben kannst. Dies bedeutet, dass es für Deine Eltern, das Jugendamt und/oder die Polizei für diesen Zeitraum keinerlei Auskünfte gibt.

Das Sleep In bietet Dir:

- Übernachtung (10 Plätze) (6 Jungen und 4 Mädchenplätze)
- Essen (abends eine warme Mahlzeit, morgens ein Frühstück)
- die Chance auszuruhen
- die Gelegenheit zu duschen
- Wäsche zu waschen
- eine Kleiderkammer
- die Möglichkeit dein Haustier mitzubringen
- viel Zeit für Gespräche.

Auf Wunsch kannst Du Dich in allen Lebenslagen beraten lassen und/oder Dich zu Deinen Eltern, Einrichtungen und Behörden begleiten lassen.



Erwerbslosenberatungsstelle und Arbeitslosenzentrum Dortmund



Arbeitslosenzentrum
Dortmund

Eine Einrichtung
der Arbeiterwohlfahrt

Leopoldstraße 16-20
44147 Dortmund
Telefon: (0231) 81 21 24
Internet: www.alz-dortmund.de
e-mail: alz@awo-dortmund.de

Öffnungszeiten:
Montag, Mittwoch, Donnerstag
8.30 – 16.00 Uhr
Dienstag 8.30 - 12.00 Uhr
Freitag 8.30 – 12.30 Uhr

29

Montags und donnerstags offene Beratung in der Zeit von 8.30 - 13.00 Uhr (keine vorherige Terminabsprache notwendig)

Montags und donnerstags in der Zeit von 14.00 - 16.00 Uhr telefonische Beratung unter der Nummer 0231 / 81 21 24.

Terminvergabe immer zu den allgemeinen Öffnungszeiten. Bitte wenden Sie sich persönlich oder telefonisch unter 0231 / 81 21 24 an uns.

Bewerbercafe jeden Montag von 10.00 bis 16.00 Uhr

In der Beratungsstelle erhalten Sie Auskunft bei Fragen zu:

- ◆ Existenzabsicherung bei Arbeitslosigkeit
- ◆ ALG I, ALG II, Sozialhilfe, Grundsicherung
- ◆ Hilfen beim Umgang mit den Ämtern, Ausfüllen von Anträgen
- ◆ Kündigungen (Aufhebungsvertrag, Sperrzeiten)
- ◆ Persönlichen Nöten
- ◆ Grundauskünfte der angrenzender Rechtsbereiche: Kindergeld, Wohngeld, Krankenversicherung, Mutterschutz, Erziehungsgeld u.a.
- ◆ Weiterleitung und Kontaktaufnahme zu anderen Einrichtungen

Hilfe und Informationen

In der Beratungsstelle erhalten Sie Informationen und Hilfe:

- ◆ über Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- ◆ bei der Stellensuche im Internet
- ◆ bei der Formulierung des Anschreibens
- ◆ beim Aufbau des Lebenslaufes
- ◆ bei der Zusammenstellung der Bewerbungsmappe
- ◆ bei online Bewerbungen

Das ALZ unterhält eine Beratungsstelle für Langzeitarbeitslose und ein Arbeitslosenzentrum und ist eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund. Die Beratungsstelle gibt Auskünfte und Hilfestellungen bei allen originär mit Arbeitslosigkeit verbundenen Fragen.

Im Rahmen von „Montagsgesprächen“ und „Rechts-Reihen“ in Kooperation mit anderen Einrichtungen, z.B. der Arbeitsagentur oder dem Mieterverein, gibt es regelmäßige Informationsveranstaltungen zu arbeitsmarktrelevanten Themen.

Im Arbeitslosenzentrum finden unterschiedliche kulturelle, kreative und informative Kurse, Veranstaltungen und Gruppenangebote statt. Die Arbeitsloseninitiative „Alido“ trifft sich montags und freitags im ALZ. Die Räume des ALZ werden auch von anderen Gruppen genutzt, z.B. dem Dortmunder Friedensforum und ausländischen Gruppen.

30

Auch „Nicht-Arbeitslose“ sind im Arbeitslosenzentrum Dortmund herzlich willkommen!

**Caritasverband Dortmund e.V.
Bernhard - März - Haus**

Osterlandwehr 12-14
44145 Dortmund
Telefon: (0231) 86 10 800

E-Mail: bmaerz@caritas-dortmund.de
Internet: www.caritas-dortmund.de

Öffnungszeiten:
Montag - Donnerstag
8.30 - 16.30 Uhr
Freitag
8.30 - 14.00 Uhr

Offene Sprechzeiten:
Montag, Dienstag, Freitag
9.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag
13.30 - 16.30 Uhr

Hier findest Du Beratung bei Fragen zu:

- Sozialhilfe
- Wohnungs- und Mietproblemen
- Arbeitslosigkeit
- ausländer- und aufenthaltsrechtlichen Fragen

Pick Up

Mallinckrodtstraße 138
44147 Dortmund

Tel.: 0231 / 22 92 16 12

Pick up ist ein niederschwelliges Minijob-Angebot für benachteiligte junge Menschen in Kooperation mit dem Jugendamt der Stadt Dortmund. In Kleingruppen von bis zu 15 ArbeiterInnen werden Parks und Grünflächen von Müll gesäubert. Keine Bewerbung oder Deutschkenntnisse erforderlich! Die Teilnehmer werden sozialpädagogisch betreut und können bei Bedarf an einem Deutschkurs teilnehmen.

Jugendberufshaus Dortmund

Jobcenter & Jugendberufshaus

Steinstraße 39
Erdgeschoss Raum 0111
44147 Dortmund
Telefon: (0231) 842-98 00
www.jugendberufshaus-dortmund.de

Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Freitag
7.30 - 12.30 Uhr
Donnerstag
7.30 - 18.00 Uhr

32

Im Jugendberufshaus in der Steinstraße 39 findet ihr neben anderen Beratungsangeboten den Bereich U25 des Jobcenter Dortmund. Hier seid ihr richtig, wenn ihr unter 25 Jahre alt seid, keine abgeschlossene Ausbildung habt, Arbeitslosengeld II beantragen wollt, Fragen zur Berufswegplanung habt. Gemeinsam können wir daran arbeiten, eure Situation zu verbessern und dann Wege Richtung Ausbildung und Arbeit zu planen. Den ersten Kontakt könnt ihr über die Eingangszone im Erdgeschoß aufnehmen.

Der Weg zum Jobcenter fällt aus unterschiedlichen Gründen manchmal nicht leicht

Im Streetwork-Café in der Leopoldstraße, ganz in der Nähe, ist regelmäßig mittwochmittags eine Mitarbeiterin des Jobcenters vor Ort. Wer also nicht direkt in die Steinstraße gehen mag, kann dort auch erst einmal grundsätzliche Fragen klären und Infos bekommen, nicht nur zum Thema Arbeitslosengeld II, sondern auch zum weiteren Beratungsangebot im Jugendberufshaus.

Genaue Zeiten erfragt bitte im Café oder bei monika.traore@jobcenter-ge.de

Beratungsstelle „MIB Multi“

Jugendberufshaus

R. 1.141

Steinstraße 39

44147 Dortmund

Jugend stärken Im Quartier - MIB Multi

Lena Klahn Tel.: 0174 3747587
Email: iklahn@gruenbau-dortmund.de

Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 10.00 -15.00 Uhr

Und nach Termin!

**33**

Probleme mit Anträgen, Schulden, Behörden, etc? Wie geht's weiter nach der Schule? Wie finde ich eine Wohnung?

Wir können dir direkt vor Ort im Jugendberufshaus (Jobcenter Steinstraße) bei deinen Problemen rund um ALG II, Ausbildung, Arbeit und Maßnahme helfen. Natürlich beraten wir dich auch bei anderen Problemen und bei Bedarf begleiten wir dich auch zu wichtigen Terminen.

**LOGIN –
Rechtskreisübergreifendes mobiles Integrations- und
Ausbildungskoaching für junge EU-Zugewanderte ohne (anerkannten)
Schul-/Berufsabschluss und junge Menschen, die in den Regelsystemen
nicht angekommen sind, zwischen 18 und 35 Jahren**

Telefon: 0231 – 28863718

e-mail: login@gruenbau-dortmund.de

Du suchst eine Arbeit oder einen Ausbildungsplatz?

Du hast bis jetzt keine abgeschlossene Berufsausbildung?

Du möchtest einen Sprachkurs besuchen oder einen Schulabschluss machen, weißt aber nicht wie?

Du hast ggf. Probleme bei der Sicherung Deiner persönlichen Lebensverhältnisse

(z.B. Gesundheit/Krankenversicherung, Wohnen, Geld/Existenzsicherung/Schulden, fehlende Kinderbetreuung)?

34

Wir unterstützen und begleiten Dich individuell!

Wir sind LOGIN - ein Projekt mit engagierten Fachkräften, das neu zugewanderten EU-Bürgerinnen und Bürgern und jungen Menschen, die in den Regelsystemen nicht angekommen sind, hilft in Dortmund eine gesicherte Existenz aufzubauen.

Wir unterstützen Dich dabei eine gute Arbeit zu finden oder einen Ausbildungsplatz. Bei uns lernst Du, was Du wissen musst, um auf dem deutschen Arbeitsmarkt zu Recht zu kommen.

Wir suchen gemeinsam einen passenden Sprachkurs, damit Du schnell Deutsch lernst oder ein passendes Bildungsangebot um einen Schulabschluss nachzuholen.

Unsere Unterstützung ist kostenlos und verpflichtet Dich zu nichts!

Jugendhilfedienste in Dortmund

Stadt Dortmund
Jugendamt



Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag und Frei-
tag
8.00 – 10.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Wir helfen dir

- wenn Du Stress mit Deinen Eltern hast
- wenn Du nicht weißt, mit wem Du über Deine Probleme sprechen sollst

Wir bieten Dir

- ein offenes Ohr für Deine Sorgen
- Dich mit Deinen Problemen ernst zu nehmen
- bei Bedarf eine Vermittlung zwischen Dir und Deinen Eltern

35

Jugendhilfedienste:

Aplerbeck

Köln-Berliner Straße 1
Telefon: (0231) 500

Brackel

Brackeler Hellweg 170
Telefon: (0231) 500

Eving

August-Wagner Platz 2 - 4
Telefon: (0231) 500

Hörde

Hörder Bahnhofstraße 16
Telefon: (0231) 500

Hombruch

Harkortstraße 58
Telefon: (0231) 500

Huckarde

Urbanusstraße 5
Telefon: (0231) 500

Innenstadt Nord-West

Leopoldstraße 16 - 20
Telefon: (0231) 500

Innenstadt Nord-Ost

Jägerstraße 5
Telefon: (0231) 500

Innenstadt-West

Hospitalstraße 2 - 4
Telefon: (0231) 500

Innenstadt-Ost

Heiliger Weg 7 - 9
Telefon: (0231) 500

Lütgendortmund

Werner Straße 10
Telefon: (0231) 500

Mengede

Am Amtshaus 11
Telefon: (0231) 500

Scharnhorst

Gleiwitzstraße 277
Telefon: (0231) 500

Sozialbetreutes Wohnen (SBW)

Evinger Straße 284
44339 Dortmund
Telefon: (0231) 39 41 42
E-mail: info@sbw-eving.com

Bürozeiten:
9.00 - 17.00 Uhr

Das Team aus zwei Mitarbeiter/innen hilft Dir, wieder auf eigenen Beinen zu stehen.

37

Du kannst Dich hier wie zuhause fühlen, dank:

- Küche
- Bad und WC
- Terrasse und gemütlichem Garten
- Gruppenraum
- 10 möblierten Einzelzimmern

Unsere Bewohner/Zielgruppe:

Junge Menschen beiderlei Geschlechts im Alter zwischen 18 und 25 Jahren.

Verbund Sozialtherapeutischer Einrichtungen (VSE)

Team Sputnik
Team Sprungbrett
Team FridA
Team BeWo



Team Sputnik
 Hermannstraße 118
 44263 Dortmund
 Telefon: (0231) 43 00 80
 E-mail: sputnik@vse-nrw.de
 Internet: www.vse-nrw.de

38

Der VSE bietet vier verschiedene Angebote für junge Erwachsene zwischen dem 21. und dem vollendeten 27. Lebensjahr an. In Ausnahmefällen ist Betreuung auch unter 21 Jahren möglich. Diese unterscheiden sich im Umfang der Betreuung und bei den Voraussetzungen, die für die Hilfestellung vorliegen müssen. Ein Schwerpunkt unseres Angebotes richtet sich an Menschen, die obdachlos sind oder waren bzw. von Obdachlosigkeit bedroht sind und verschiedenste Probleme haben, die sich aus dieser Lebenssituation ergeben. In diesem Bereich können wir Euch entweder in der eigenen Wohnung betreuen oder wir stellen Euch im Rahmen der Betreuung eine Wohnung zur Verfügung.

Der andere Schwerpunkt unseres Angebotes richtet sich an Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Abhängigkeitserkrankungen. Für diese Menschen bieten wir ambulante Hilfe an.

Wenn Ihr erfahren möchtet, ob Ihr bei uns Hilfe bekommen könnt, dann nehmt Kontakt zu uns auf. Ansprechpartner sind Günter Schlange und Anke Köster
 Günter erreicht Ihr unter: 0178 / 4705861
 Anke erreicht ihr unter: 0178 / 4705875 (auch What's app möglich)

Team Sprungbrett
 Rheinische Straße 167
 44147 Dortmund
 Telefon: (0231) 97 85 351
 E-mail: sprungbrett@vse-nrw.de
 Internet: www.vse-nrw.de

Auch hier gibt es Ansprechpartner
 Frank Kargus erreicht Ihr unter: 0178 / 4705-877
 Christina Stodt 0178 / 4705-874

VSE e.V. NRW – FridA

Stuttgartstr. 15-17
44143 Dortmund
Tel: 0231 – 1 35 85 43
E-Mail: frida@vse-nrw.de
Internet: www.vse-nrw.de



FridA bietet ein Ambulant Betreutes Wohnen für junge Erwachsene bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres nach §§ 67-69 SGB XII an. Das Angebot richtet sich an junge Erwachsene, deren Lebensverhältnisse mit besonderen Schwierigkeiten verbunden sind. Probleme im Umgang mit Behörden oder auch Konflikte im privaten Umfeld können dazu führen, dass zentrale Lebensbereiche wie Arbeit, Wohnen und Beziehungen beeinträchtigt sind. Genau hier greift die Hilfeform des Ambulant Betreuten Wohnens. Voraussetzung für eine Unterstützung im ABW ist eine Zustimmung des LWL.

39

Ansprechpartnerin für Infos und Anfragen:

Linda Anscheit
Tel: 0231 – 1 35 85 43
Mobil: 0176 – 14 70 57 03
E-Mail: l.anscheit@vse-nrw.de

Team BeWo - In:Kontakt

Rheinische Straße 167
44147 Dortmund
Telefon: (0231) 43 87 978
E-mail: inkontakt@vse-nrw.de
Internet: www.vse-nrw.de

Aufsuchende Krankenpflege der Diakonie

Rolandstraße 10
44145 Dortmund
Telefon: (0231) 84 94 109

**Arztsprechstunden des mobilen medizinischen Dienstes für
wohnungslose Menschen - Dr. Feigel**

Montag 9.30 - 11.00 Uhr
Gesundheitsamt Nord - Bornstraße 239

Montag 11.30 - 13.00 Uhr
Streetwork Cafe - Leopoldstraße 22

Montag 14.00 - 15.30 Uhr
Frauenübernachtungsstelle - Prinz-Friedrich-Karl Straße 5

Montag 16.00 - 18.00 Uhr
Cafe Berta - Heroldstraße 22

Dienstag 9.30 - 11.00 Uhr
Gesundheitsamt Nord - Bornstraße 239

Dienstag 11.30 - 13.00 Uhr
Cafe Flash in der DROBS Dortmund - Schwanenwall 42

Dienstag 16.00 - 18.00 Uhr (nur jeden 1. Dienstag im Monat)
Brückentreff - Kesslestraße 50

Mittwoch 9.30 - 12.00 Uhr
Zentrale Beratungsstelle der Diakonie - Jägerstraße 5

Mittwoch 12.30 - 13.30 Uhr
Suppenküche im Wichernhaus - Stollenstraße 23

Mittwoch 14.30 - 16.00 Uhr
Männerübernachtungsstelle - Unionstraße 33

Donnerstag 9.30 - 11.00 Uhr
Gesundheitsamt Nord - Bornstraße 239

Donnerstag 14.00 - 15.30 Uhr
Nordmarktkiosk Nordmarkt

Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr
Cafe Berta - Heroldstraße 22

Psychiatrische Sprechstunde Frau Grüning

jeden Donnerstag 8.00 - 11.30 Uhr
Gesundheitsamt Nord - Bornstraße 239

**Clearingstelle Gesundheit Dortmund
Soziales Zentrum Dortmund e.V.
Beratung bei Fragen zum Thema
Krankenversicherung /
Krankenversicherungsschutz**



Ludwigstraße 14 (nähe Konzerthaus)
44135 Dortmund
Telefon: (0231) 28 67 60-22
Fax (0231) 28 67 60 -23

Öffnungszeiten:
Montag - Donnerstag
8.30 Uhr - 16.00 Uhr
Freitag
8.30 Uhr - 16.00 Uhr
Offene Sprechstunde:
Mittwoch 10.00 - 12.30 Uhr

41

**Beratungstelle zu HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen
des Gesundheitsamtes**

Hoher Wall 9 - 11
44137 Dortmund
Telefon: (0231) 50-23 601

Öffnungszeiten:
Mittwoch 9.00 - 12.30 Uhr
Dienstag 13.00 - 17.30 Uhr

AIDS-Hilfe Dortmund e.V.

Möllerstraße 15
44137 Dortmund
Telefon: (0231) 19 411
e-mail: info@aidshilfe-dortmund.de
Internet: www.aidshilfe-dortmund.de

Beratungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 10.00 - 14.00 Uhr
Mittwoch 14.00 - 18.00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Giftinformationszentrale

der Universitätsklinik Bonn rund um die Uhr
Telefon: 0228 28 73 211

Zahnärztlicher Notfalldienst Dortmund**A&V e.V.**

Telefon: (0231) 97 66 044

Wochenende/Feiertage werktags ab 20.00 Uhr, Mittwoch ab 15.00 Uhr

Ärztlicher Notfalldienst

Beurhausstr. 26

44137 Dortmund

Telefon: (0231) 116 117

Mo.Di.,Do. 18.00 - 08.00 Uhr

Mi., Fr. 13.00 - 08.00 Uhr

Sa., So., Feiertags 08.00 - 08.00 Uhr

42

Kinderärztliche Notfallpraxis

Humboldtstr. 52-54

44137 Dortmund

Telefon: (0231) 50 29 800

Mo.Di.,Do. 18.00 - 08.00 Uhr

Mi., Fr. 13.00 - 08.00 Uhr

Sa., So., Feiertags 08.00 - 08.00 Uhr

Psychiatrien:**LWL Klinik (Aplerbeck) (vormals Elisabeth-Klinik)**

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Marsbruchstraße 162 A

44287 Dortmund

Telefon: (0231) 91 30 10-0

LWL Klinik (vormals Westfälisches Zentrum für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Aplerbeck)

Marsbruchstraße 179

44287 Dortmund

Telefon: (0231) 45 03 01

Krisenzentrum Dortmund

Wellinghofer Straße 21
44263 Dortmund
kontakt@krisenzentrum-dortmund.de
www.krisenzentrum-dortmund.de

**Beratungsstelle**

Tel.: 0231 - 43 50 77
Psychiatrische Sprechstunde
Tel.: 0231 - 43 50 78

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
von 9.00 bis 17.00 Uhr

43

Eine kurzfristig erreichbare Beratungsstelle in Dortmund ist das Krisenzentrum Dortmund.

Das Krisenzentrum Dortmund wurde als Fachberatungsstelle für ambulante Krisenintervention und Suizidprävention gegründet. Die Einrichtung bietet Dortmunder Bürgerinnen und Bürgern in akuten Lebenskrisen, bei Selbsttötungsgedanken oder nach Selbsttötungsversuch ein kurzfristiges Beratungsangebot. Die Beratung ist kostenfrei.

Soziales Zentrum
Dortmund e.V.



DROBS - Drogenberatungsstelle

Schwanenwall 42
44135 Dortmund

Telefon: (0231) 47 73 76 0
E-Mail: info@drops-dortmund.de
Internet: www.drops-dortmund.de

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch 9.00 - 12.30 Uhr und 13.30 - 17.00 Uhr
Donnerstag 9.00 - 12.30 Uhr und 13.30 - 18.00 Uhr
Freitag 9.00 - 15.00 Uhr

Psychosoziale Beratung und Betreuung
_ für Abhängige und Gefährdete von illegalen Suchtmitteln
_ bei Substitutionsbehandlung

Rückfallvorbeugung in Einzelberatung und Gruppenarbeit

Vermittlung in Entzugs- und Entwöhnungsbehandlung

Beratung für Eltern drogengefährdeter Jugendlicher

Soziales Zentrum
Dortmund e.V.



CAFÉ FLASH

DROBS (Cafe Flash)

Cafe Flash
Schwanenwall 42
44135 Dortmund
Telefon: (0231) 47 73 76 0

45

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
9.00 - 15.00 Uhr

E-Mail: info@drops-dortmund.de
Internet: www.drops-dortmund.de

Angebote

- Mahlzeiten und Getränke (dienstags gratis Mittagessen)
- Spritzentausch
- Abgabe von Kondomen
- Duschen
- Wäsche waschen
- Vermittlung von Übernachtungsmöglichkeiten
- Postanschrift für wohnungslose Besucher/Innen
- Kleiderkammer
- Lagermöglichkeiten für Kleidung

Arztsprechstunde dienstags zwischen 11.30 - 13.00 Uhr
Brunch am Mittwoch von 9.00 - 13.00 Uhr. Für 1 Euro kann man essen und trinken so viel man möchte.

Beratung und Betreuung

- Psychosoziale Begleitung und Betreuung
- Krisenintervention
- Gesundheitsberatung
- Allgemeine (Lebens-) Beratung
- Einzelfallbetreuung
- Beratung, Hilfe und Vermittlung im Umgang mit Behörden
- Beratung zu und Vermittlung in Entzug und Ausstieg
- Spiele- Nachmittag (donnerstags ab 13.00 Uhr)
- Schuldnerberatung
- Rechtsberatung (jeden Freitag um 10.00 Uhr)
- ALG II / Sozialhilfe-Beratung

Drogenhilfeeinrichtung kick

Eisenmarkt 5
44137 Dortmund

Telefon: (0231) 47 73 69 90
E-mail: info@kick-dortmund.de
Internet: www.kick-dortmund.de

drogenhilfe
einrichtung **kick**

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch bis Samstag

10.00 - 16.00 Uhr

Dienstag und Sonntag

10.00 - 14.00 Uhr

46

Dienstag + Mittwoch HIV- und Hepatitis-Schnelltest

Konsumenten illegaler Drogen können im Cafe:

- günstig essen & trinken
- kostenlos benutzte Spritzen gegen Neue tauschen
- Wäsche waschen lassen
- sich duschen und rasieren

Kostenlose medizinische Behandlung und Beratung ohne Krankenschein:

- Wund- und Abszessbehandlung
- Hilfen, Informationen zu allen medizinischen Problemen
- Informationen und Beratung zu Hepatitis und HIV /AIDs
- Durchführung von Schwangeschafts, HIV- und HCV-Tests

Informationen, Beratungen und Unterstützung:

- bei persönlichen Problemen
- im Umgang mit Behörden
- bei der Suche nach einem Platz in die Entgiftung oder Substitution
- durch Vermittlung zu weiteren Hilfeeinrichtungen
- zu Safer-Use und Safer-Sex
- zu Hepatitis und HIV/AIDS

Drogenkonsumraum bietet:

- Legale Möglichkeit zum Konsum illegaler Drogen
- hygienische Bedingungen
- Bereitstellung sämtlicher Konsumutensilien (Spritzen, Folie, etc.)
- ohne Stress und Verfolgungsdruck
- Soforthilfe bei Überdosierungen o.ä.
- jeweils ein Raum zum inhalativen und intravenösen Gebrauch

Voraussetzung:

- volljährig
- drogenabhängig
- Kein Erst- und Gelegenheitskonsument

Gesundheitsamt Dortmund
Sozialpsychiatrischer Dienst
Fachbereich für Drogen



Stadt Dortmund
Gesundheitsamt

Hoher Wall 9 - 11

44122 Dortmund

Telefon: 0231/ 50 - 235 63

Fax: 0231/ 50 - 265 40

E-Mail: 53psych-mitte@stadtdo.de

47

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 8:30 bis 11:30 Uhr

Montag -Mittwoch 13:30 bis 15:00 Uhr

Donnerstag 13:30 bis 17:00 Uhr

Freitag 8:30 bis 12:00 Uhr

Unsere Themenbereiche:

Wir beraten Cannabis- Amphetamin-, Heroin-, Kokain-... Konsumenten und deren Umfeld (Angehörige, Freund*innen, Bewährungshilfe, Jugendamt...)

Beratungen und Vermittlungen in ambulante-, ganztägig Ambulante- und stationäre Entwöhnungsbehandlungen

Betreuung und Beratung im Anschluss an eine Entzugs- und/oder

Entwöhnungsbehandlung

Beratungen zur Klärung der aktuellen Lebenssituation und Krisengespräche

Psychosoziale Begleitungen im Rahmen von Substitutionsbehandlungen (psB)

A-G	Norbert Naumann	50-23563
H-Ko	Beate Rottmann	50-25749
Kr-N	Birgit Castonguay	50-23609
O-Z	Christopher Plaas	50-24156

Gesundheitsamt DortmundStadt Dortmund
Gesundheitsamt**Methadonambulanz**

Bornstraße 239

44145 Dortmund

Telefon: 0231/ 50 - 25392

Fax: 0231/ 50 - 26638

E-Mail: methadonambulanz@stadtdo.de

48

Ärztin: Susanne Dillenhöfer

Vergabezeiten:

Montag - Freitag 7.15 - 11.45 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertage 10.00 - 11.30 Uhr

Beratung Sozialarbeiterinnen

Katrin Frerick 0231 / 50 - 26902

Sabine Papesch-Nacke 0231 / 50 - 24793

Beratung für drogenabhängige Prostituierte

Rita Vetterlein 0231 / 50 - 26343 oder 0173 - 2913641

Johanna Kuster 0231 / 50 - 26335 oder 0172 - 1874955

FEEDBACK

FACHSTELLE FÜR JUGENDBERATUNG &
SUCHTVORBEUGUNG DORTMUND

FEEDBACK

Fachstelle für Jugendberatung und Suchtvorbeugung Dortmund

Kuckelke 20
44135 Dortmund
Telefon: +49 231 700 99 29 - 0
Fax: +49 231 700 99 29 - 1
info@feedback-dortmund.de
www.feedback-dortmund.de

49

Feedback bietet Beratung und suchtpreventive Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene in Dortmund. Unsere Themen und Inhalte:

- * Cannabiskonsum
- * Sex
- * Online-Gaming
- * Partydrogen
- * Mobbing
- * Freundschaft
- * Zukunft und Ausbildung
- * Identität und Selbstwert
- * Alkohol / Nikotin
- * Social Media
- * Umgang mit Eltern
- * Liebeskummer

FEEDBACK ist über offene Sprechstunden (montags von 16-17 Uhr) und Terminvereinbarungen erreichbar.

Drogenhilfe PUR gGmbH

im Haus der Drogenhilfe

Schwanenwall 42

44135 Dortmund

Tel. (0231) 720 967-0

Fax (0231) 720 967-99

Email info@drogenhilfe-pur.de

Internet www.drogenhilfe-pur.de

**50**

„Die Drogenhilfe PUR gGmbH ist Träger einer Drogenberatungsstelle in Dortmund. Wir bieten Beratung für Menschen mit Sucht- und Drogenproblemen, weiterführende Hilfen wie Therapievermittlung oder Plätzen in der qualifizierten Entgiftung und generell Hilfen beim Ausstieg aus der Abhängigkeit.

Unser Arbeitsschwerpunkt ist dabei die psychosoziale Betreuung von substituierten Drogengebrauchern. Außerdem bieten wir ein Ambulant Betreutes Wohnen für chronisch Abhängige von illegalen Drogen. Darüber hinaus organisiert die Drogenhilfe PUR die zentrale Vergabe von Substitutionsmitteln an Wochenenden und Feiertagen in Dortmund und gibt einen regelmäßig aktualisierten Überblick über freie Substitutionsplätze.

**Ambulanter Sozialer Dienst der Justiz
NRW**

**Fachbereich Bewährungshilfe /
Führungsaufsicht / Gerichtshilfe**

Weiherstraße 1
44135 Dortmund
Telefon: (0231) 95 20 36-0 (Zentrale)
E-mail: asd-dortmund@lg-dortmund.nrw.de



Der ambulante Soziale Dienst der Justiz NRW betreut unter Bewährungsaufsicht oder Führungsaufsicht stehende Menschen und unterstützt im Fachbereich Gerichtshilfe Staatsanwaltschaft und Gerichte, sowie Opfer von Straftaten im Rahmen des Täter-Opfer-Ausgleichs und der psychosozialen Prozessbegleitung.

51

Immer wieder gibt es Unsicherheiten bezüglich der Rechte und Pflichten im Umgang mit der Polizei. Wir drucken hier noch einmal den tollen Flyer der „Landesarbeitsgemeinschaft Streetwork / Mobile Jugendarbeit NRW e.V.“ ab und bedanken uns an dieser Stelle.

La Lü La La

Personenkontrolle / Identitätsfeststellung

Die Polizei darf Personen anhalten und sie nach ihren Personalien fragen. Wenn Du Dich weigerst, Angaben zu Deiner Person zu machen, musst Du damit rechnen, mit zur Wache genommen zu werden. Versuche ruhig und sachlich zu bleiben, keinesfalls solltest Du Beleidigungen äußern.



52

Welche Angaben müssen gemacht werden?

Vorname, Name, Geburtsdatum, Anschrift, Staatsangehörigkeit, bei Minderjährigen Name der Eltern bzw. gesetzlichen Vertreters. Alle anderen Angaben sind freiwillig!

Solltest du dich weigern Angaben zu deiner Person zu machen oder ist deine Identität nicht eindeutig feststellbar, kann die Polizei weitere Maßnahmen zur Identitätsfeststellung vornehmen.

Dazu kann sich die Polizei deinen Ausweis zeigen lassen oder es kann zu einer Mitnahme auf eine Polizeiwache kommen und die Polizei kann Dich und deine Sachen durchsuchen.

Nachdem Du Deine Personalien bekannt gegeben hast und diese durch den Polizeibeamten überprüft wurden, muss Dich die Polizei wieder gehen lassen (Ausnahme: Vorliegen eines Haftbefehls). Polizisten in Zivil müssen sich ausweisen, das Vorzeigen der Polizeimarke reicht nicht!

Erteilung von Platzverweisen auf öffentlichen Plätzen

Erteilt ein Polizeibeamter Dir gegenüber einen Ortsverweis oder verbietet er das Betreten eines Ortes, so frage immer nach dem Grund. Die Polizei darf kein unbegründetes Verbot aussprechen, auch nicht gegen Gruppen von Menschen.

Vorläufige Festnahme

Wenn Du Dich nicht ausweisen kannst oder bei einer Straftat erwischt wirst oder wenn Du bei einer Personenkontrolle wegläufst, kann Dich die Polizei vorläufig festnehmen.

Auch wenn ein Haftbefehl gegen Dich vorliegt oder weil du minderjährig bist und sehr spät abends allein auf der Straße unterwegs bist oder Du einen sehr verwirrten Eindruck machst, kann die Polizei Dich zu deinem eigenen Schutz, aber auch zum Schutz von anderen, in Gewahrsam nehmen.

Du darfst nur von einer Person desselben Geschlechts durchsucht werden oder von Ärzten/Ärztinnen.

Ausnahme: „Gefahr für Leib und Leben“.

Verlange auf dem Revier, dass Du einen Angehörigen und /oder einen Anwalt anrufen kannst. Das ist Dein Recht und darf nicht verweigert werden. Auch hier musst Du nur Deine Personalien angeben. Du hast das Recht zu schweigen und musst keine Aussage machen, denn jedes Wort von Dir wird aufgeschrieben und kann gegen dich genutzt werden.

Unterschreibe nichts, was Du nicht unterschreiben willst oder nicht verstehst. Sind bei der Festnahme Sachen beschädigt worden, kannst Du eine Bestätigung darüber verlangen. Wenn Du verletzt worden bist und Deiner Meinung nach die Polizei mit „zu viel Härte“ vorgegangen ist, verlange einen Arzt. Auf jeden Fall solltest Du sofort nach Deiner Freilassung einen Arzt aufsuchen und Dich untersuchen lassen. Bis 24.00 Uhr am darauf folgenden Tag musst Du freigelassen werden oder einem Haftrichter vorgeführt werden.

53

Vorladung zur Polizei

Wenn Du als Beschuldigter eine Ladung zur Vernehmung bei der Polizei bekommen hast, musst Du nicht dorthin. Als Beschuldigter hast Du das Recht, die Aussage zu verweigern. Bist Du hingegangen, brauchst Du auch hier nur Deine Personalien angeben. Hast Du Dich entschieden auszusagen, kannst Du die Vernehmung trotzdem jederzeit abbrechen. Es ist sinnvoll, eine Vertrauensperson mitzunehmen, Minderjährigen muss dies gestattet werden. Natürlich kannst Du darauf bestehen, dass Du nur aussagst, wenn die Person, die Du mitgebracht hast, auch teilnehmen kann. Willst Du nicht aussagen, sagst Du das am besten gleich zu Beginn der Vernehmung. Nach der Vernehmung muss Dir Zeit gelassen werden, in Ruhe Deine Aussage noch einmal durchzulesen. Findest Du, dass irgend etwas falsch aufgeschrieben wurde, lass es ändern. Unterschreibe erst, wenn Du Dir sicher bist. Du musst nichts unterschreiben!

Erkennungsdienstliche Behandlung - also „Fotos“ und Fingerabdrücke

musst Du in der Regel über Dich ergehen lassen. Du kannst aber sofort Widerspruch einlegen, der protokolliert werden muss. Später kannst Du einen Antrag auf Vernichtung der Unterlagen stellen.

Sicherheitskräfte („schwarze Sheriffs“) und Detektive

... sind keine Polizisten und haben auch nicht die selben Rechte. Sie dürfen Dich selbst, deine Kleidung und deine Tasche ohne dein Einverständnis nicht durchsuchen. Sie haben aber das Recht, wenn Sie dich auf frischer Tat erwischt haben, dich vorläufig festzunehmen.

Noch Fragen?

Du hast noch Fragen? Dann wende Dich an die Person, von der Du dieses Infoblatt erhalten hast. Du kannst Dich auch immer an einen Rechtsanwalt wenden. Da es einen Anspruch auf Beratungshilfe gibt, sollten die Kosten dabei keine Rolle spielen.

Das Copyright liegt natürlich bei der LAG.

Adressen Polizei & Justiz**Polizeiwache Mitte**

Markgrafenstraße 102
44139 Dortmund
Telefon: (0231) 132 - 1121

Polizeiwache Innenstadt

Ruhrallee 1 - 3
44139 Dortmund
Telefon: (0231) 132 - 1321

Haus des Jugendrechts

Landgrafenstraße 153
44139 Dortmund
Tel.. 0231 / 95 08 99-22 (23)
Fax: 0231 / 95 08 99-18
Mo.-Fr. 8.30 - 12.30 Uhr
Di. 14.00 - 15.00 Uhr

Amtsgericht Dortmund

Gerichtstraße 22
44135 Dortmund
Telefon: (0231) 926 - 0

Landgericht Dortmund

Kaiserstraße 34
44135 Dortmund
Telefon: (0231) 926 - 0

Staatsanwaltschaft Dortmund

Gerichtsplatz 1
44135 Dortmund
Telefon: (0231) 926 - 0

Anwaltlicher Notdienst

Telefon: 0160 - 98 22 88 66
18.00 - 8.00 Uhr Sonn- und Feiertage

„Rechtliche Beratungshilfe“

Amtsgericht Dortmund
Gerichtsstraße 22
44135 Dortmund

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 08.00 – 12.00
Di: 13.00 – 15.00 Uhr



Auch mit einem sehr geringen oder gar fehlenden Einkommen hast du ein Recht auf Beratungshilfe durch eine Anwältin / einen Anwalt, falls du in eine Situation gerätst in der du dich rechtlich nicht mehr selber verteidigen kannst. Beim Amtsgericht Dortmund kannst du dir einen „Gutschein“ für eine Anwältin / einen Anwalt holen, wenn du folgende Dinge mitbringst:

55

a.) Belege über die Angelegenheit: Du musst beim Amtsgericht vorlegen, in wie weit du dich bereits selber schriftlich bemüht hast dein Problem zu lösen. Nimm also alle deine Briefe und ganz besonders deine Widersprüche mit.

b.) Nachweis über geringes Einkommen: Dazu gehören sowohl der aktuelle Leistungsbescheid vom Jobcenter oder Sozialamt, als auch deine Lohnbescheinigungen der letzten Monate, falls du gerade einen Job hast. Bring auch deinen aktuellen Kontoauszug und Finanzstatus von der Bank mit.

c.) Gültiger Ausweis: Is klar, ne!?

Nachdem du die Kostenübernahme des Amtsgerichts bekommen hast musst du dich selbstständig um eine Anwältin / einen Anwalt kümmern. Diese/r darf einmal zusätzlich 15,00 • von dir verlangen.

Vergiss nicht, dass du vor dem Betreten des Amtsgerichts von den JustizbeamtlInnen durchsucht wirst!

Hilfsverein e.V.
Anlaufstelle für Straffällige
FAGA
Fachvermittlungsstelle für gemeinnützige Arbeit
Gruppenarbeit für Cannabiskonsumenten



Ansprechpartnerin:
 Annelin Neuhaus-Naujoks - Sozialoberamtsrätin i.R.
 Geschäftsstelle
 Rosa-Buchtalstr. 79
 44135 Dortmund
 Tel.: 0231 / 95 98 91 69
 Fax: 0231 / 531 37 48
 mail: a.neuhaus-naujoks@hilfsverein-dortmund.de

56

Wir über uns „Der Hilfsverein e.V. Dortmund“

Wir, der Hilfsverein Dortmund e.V. , kümmern uns seit fast 70 Jahren um Leute, die mit dem Gesetz in Konflikt geraten sind.

Wir sind also auf diesem Gebiet echte Experten

Anlaufstelle:

Wenn Du was angestellt hast und z.B. ein Schreiben von der Staatsanwaltschaft gekommen ist,
 steck den Kopf nicht in den Sand sondern komm zu uns.
 Wir schauen uns die Sache an, reden mit Dir und können Dir raten, was Du vernünftiger Weise tun solltest.

FAGA:

Wenn Du gemeinnützige Arbeit ableisten musst.

Wir vermitteln Dich in eine Stelle und betreuen Dich, bis die Arbeit abgeschlossen ist.

Leben im Gleichgewicht: Haschisch - Gruppe

* Du rauchst Haschisch und merkst, dass Deine Leistungen in der Schule oder bei der Arbeit nicht mehr gut sind.

* oder Du musst vor Gericht und der Richter meint, dass die Straftat mit Deiner Pafferei zusammenhängt.

Dann kannst Du bei uns an unserer Haschisch-Gruppe „Leben im Gleichgewicht“ teilnehmen.

Sprich uns an, wir erklären Dir, wie es läuft.

Unsere Hotline: Mo – Fr 8 – 14 Uhr, (0231) 95 98 91 70

Schwangerschaftskonfliktberatung

Du kannst Dich bei diesen Stellen rund um das Thema Schwangerschaft / Sexualität / Verhütung informieren. Das Angebot ist vertraulich und kostenlos.

Beratungsstelle Westhoffstraße - Soziales Zentrum Dortmund e.V.

Westhoffstraße 8 - 12
44145 Dortmund
Telefon: (0231) 84 03 40
Fax (0231) 84 03 41
e-mail info@westhoffstrasse.de

Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 8.30 - 12.00 Uhr
13.00 Uhr - 16.30 Uhr
Freitag 8.30 - 14.30 Uhr

57**donum vitae****Beratungsstelle für Schwangere**

Friedhof 4
44135 Dortmund
Telefon: (0231) 17 63 874
E-Mail: dortmund@donumvitae.org
www.donumvitae-dortmund.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag: 9.00 - 13.00 Uhr
Dienstag: 14.00 - 17.00 Uhr

**Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle
Sozialdienst katholischer Frauen Hörde e.V.**

Propsteihof 10
44137 Dortmund
Telefon: (0231) 18 48 220
E-Mail: schwangerschaftsberatung@kath-centrum.de
Internet: www.skf-hoerde.de



Unsere Beratung ist vertraulich, kostenlos und unabhängig von Nationalität und Konfession

58

Pro familia Beratungsstelle

Bongardstr. 25
44787 Bochum

Telefon: (0234) 12 320
E-Mail: bochum@profamilia.de
Internet: www.profamilia.de/bochum

Öffnungszeiten:

Montag - Mittwoch - Freitag

9.00 - 12.00 Uhr

Montag - Dienstag - Mittwoch - Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

Freitag 13.00 - 15.00 Uhr

offene Jugendsprechstunde für Schwangerschaftskonfliktberatung

Freitag 9.00 - 11.00 Uhr

Offene Jugendsprechstunde

Dienstag 13.00 - 15.00 Uhr

Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr

Tel.: (0234) 68 35 15

Pro Familia ist ein Fachverband für
Themen der

- Sexualität
- Partnerschaft
- Verhütung und Pille danach
- Schwangerschaft (gewollt und ungewollt)

Ich habe eine Wohnung angemietet. Was muss ich nun beachten

Anmeldung/Ummeldung und Anschrift im Perso aktualisieren

→ Bürgerdienste im Stadthaus oder in den Bezirksverwaltungsstellen

Haus / Briefkasten/Wohnung

→ sofort Namensschild an Hausklingel und Briefkasten anbringen

Strom und ggf. Gas anmelden, dazu Zählernummer und Zählerstand ablesen und mitnehmen; Abschlagsplan geben lassen und bei ARGE oder Sozialamt vorlegen, wenn ich von dort Leistungen erhalte.

→ DEW 21 (oder andere Anbieter)

59**EDG-Möbelbörse**

Alte Straße 77

44143 Dortmund

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag

9.00 - 17.00 Uhr

Samstag

8.00 - 13.30 Uhr

„Fast wie neu“ Second-Hand-Shop dobeq

Auf der Bicke 4

44263 Dortmund (Hörde)

Öffnungszeiten:

Montag Freitag

10.00 - 18.00 Uhr

Kleiderkammer der Caritasgruppe Gemeinde St. Franziskus

Franziskanerstraße 3

44143 Dortmund

Kleiderausgabe:

jeden 1. Mittwoch im Monat

16.00 - 17.30 Uhr

jeden 3. Montag im Monat

9.30 - 11.30 Uhr

Kleiderkammer Dortmund Wickede (AWO)

Dollersweg 14 (Bachschule)

44319 Dortmund (Wickede)

Öffnungszeiten:

jeden 1. Montag im Monat von

13.30 - 16.00 Uhr

Diakonie Sozialkaufhaus

(Möbel und Kleidung)

Münsterstraße 261

44145 Dortmund

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10.00 - 18.00 Uhr

Sa. 10.00 - 14.00 Uhr

Tel.. 0231 / 47 59 650

Diakonie Jacke wie Hose

Wilhelm-Schmidt-Straße 7 - 9

44263 Dortmund (Hörde)

Telefon: (0231) 39 50 735

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10.00 -13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Hohe Straße 45

Dortmund-Stadtmitte

Telefon: (0231) 72 13 457

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10.00 -13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Tel.: 0231 / 47 65 096

Buschei 94

Dortmund-Scharnhorst

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10.00 -18.00 Uhr

Tel.: 0231 / 47 74 004

Huckarderstraße 354

Dortmund-Huckarde

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10.00 -13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr

Telefon: (0231) 4765096

Caritas Kleider- und Möbelshop

Osterlandwehr 12 - 14

44145 Dortmund (Nordstadt)

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 10.00 - 16.00 Uhr

Fr. 10.00 - 14.00 Uhr

Tel.. 0231 / 88 08 44 19

Kleiderkammer der Caritasgruppe

St. Franziskus Dortmund-Mitte

Franziskanerstr. 1

44143 Dortmund

Kleiderausgabe: jeden 1. Mittwoch im Monat 16.00 - 18.00 Uhr

jeden dritten Montag im Monat 9.30 - 11.30 Uhr
Tel. 0231/ 56 22 18 12

Deutsches Rotes Kreuz Kleiderkammer

Josephstr. 14 / Ecke Friedrichstraße
44137 Dortmund
Öffnungszeiten:
Di.-Do. 9.00 - 11.30 Uhr
Tel. 0231 / 18 100

EDG Möbelbörse

Zeche Crone 12
44265 Dortmund-Hacheney
Öffnungszeiten:
Di-Fr. 09.00 - 17.00 Uhr
Sa 8.00 - 13.30 Uhr

61

In Second Hand Shops findest Du gut erhaltene Bekleidung, Gebrauchtmöbel, Hausrat und vieles mehr. Adressen gibt es im Internet.

Hilfreiche internet - Adressen:

www.meinestadt.de/dortmund/immobilien
www.immowelt.de
www.immopool.de
www.immonet.de
www.wohnung-jetzt.de
www.immobilienscout24.de

Die Adressen der Wohnungsgesellschaften und Wohnungsverwaltungen findest Du im Internet.



„Lass es nicht soweit kommen!“

Prävention

Besser als alle Tipps die wir dir bei Obdach- und Wohnungslosigkeit geben können, ist der Versuch deine aktuelle Wohnung zu behalten. Frag nach einer/m BetreuerIn beim Jugendamt oder beim Amtsgericht, falls du große Schwierigkeiten hast deinen eigenen Haushalt zu führen. Bei Mietschulden kann man Darlehen beim Jobcenter, bzw. Sozialamt („Wohnraumsicherung“) aufnehmen. Falls du Stress mit deiner/m VermieterIn hast kannst du zu den verschiedenen Mieterschutzvereinen gehen und dich beraten lassen. Am besten machst du telefonisch vorher einen Termin ab.

62

DMB Mieterbund Dortmund e.V.

Prinzenstraße 7
44135 Dortmund
Tel.: 0231 / 5 84 48 60

Besonderheiten: Aufnahmegebühr: 20,- • (kann für Arbeitslosengeld- oder SozialhilfeempfängerInnen reduziert werden); Monatl. Mitgliedsbeitrag: 6,50 •; Monatl. Versicherungsbeitrag: 3,00 •.

Mieterschutz e.V.

Alter Mühlenweg 3/ Hohe Straße 54
44139 Dortmund
Tel.: 0231 / 84161010

Besonderheiten: Aufnahmegebühr: 20,- •;
Jahresbeitrag: 100,- •.

Mieterverein Dortmund und Umgebung e.V.

Kampstraße 4
44137 Dortmund
Tel.: 0231/ 5576560

Besonderheiten: Aufnahmegebühr: 20,- • (kann für Arbeitslosengeld- oder SozialhilfeempfängerInnen auf 10,- • reduziert werden); Monatl. Mitgliedsbeitrag: 7,00 • (kann für Arbeitslosengeld- oder Sozialhilfeempfänger auf 4,- • reduziert werden).

Sonstige wichtige Adressen & Telefonnummern in Dortmund:**Telefonseelsorge**

Telefon: (0800) 11 10 111 und (0800) 11 10 222

Beratungsstelle bei Kindesmisshandlung

Telefon: (0231) 20 64 58 10

(rund um die Uhr)

Rentenversicherung

(LVA, BfA, Knappschaft)

Hansastraße 95

44137 Dortmund

Telefon: (0231) 90 63 - 500

63**Bürgerdienste**

Südwall 2-4

44139 Dortmund

Telefon: (0231) 50-13 331 und 13 332

Agentur für Arbeit

Steinstraße 39

44147 Dortmund

Telefon: (0231) 842 - 0

Versorgungsamt

Untere Brinkstr. 80

44141 Dortmund

Telefon: (0231) 90 64-0

Sonstige wichtige überregionale Adressen:**Sleep In Bochum „Schlaf am Zug“**

Castroper Straße 1a
44791 Bochum
Telefon: (0234) 90 41 982

hinter der Brücke links in den Kopfsteinpflasterweg

Aufnahme bis 24.00 Uhr
von 20.00 Uhr bis 9.00 Uhr

für wohnungslose Jugendliche und junge Erwachsene von 14 - 20 Jahren

E-Mail: overdyck.schlafamzug@diakonie-ruhr.de

www.stiftung-overdyck.de

64**Sleep In Essen „Raum_58“**

Niederstraße 12 - 16
45141 Essen
Telefon: (0201) 31 93 75 330
E-mail: notschlafstelle@raum-58.de

Aufnahme bis 24.00 Uhr
von 21.00 Uhr bis 9.00 Uhr

Sozialgericht Gelsenkirchen

Hausanschrift:
Ahstraße 22
45879 Gelsenkirchen
Postanschrift:
Postfach 101552/62
45801 Gelsenkirchen
Telefon: 0209 / 17 88-0

Schlagwortverzeichnis

A	
Agentur für Arbeit	5,62
Agnes Neuhaus Heim	27
AIDS	41
AIDS Hilfe Dortmund	41
AIDS - und Sexualberatungsstelle des Gesundheitsamtes	41
ALG II	5,6
ALZ	29
Ambulanter Sozialer Dienst der Justiz	51
Amtsgericht	53, 54
Anwaltlicher Notdienst	54
Arbeitslosenzentrum	29
ARGE	5, 62
Arztsprechstunden	40
Ärztlicher Notfalldienst	42
Augenarzt	20
Aufsuchende Krankenpflege	40
AWO	6, 29, 58
B	
Bahnhofsmision	22
Beratungsstelle bei Kindesmißhandlung	63
Beratungsstelle Westhoffstraße	57
Bernhard-März-Haus	31
Bewährungshilfe	51
BfA	63
Blutspende	8
Bürgerdienste	58, 62
C	
Cafe Come In	17
Cafe Flash	45
Cafe Kick	46
Caritas	31
Caritas Kleider und Möbelshop	60
Clearingstelle Gesundheit	41
D	
DEW 21	58
Diakonisches Werk	5, 18, 60
Donum vitae	57
Dortmunder Tafel	24
DOCK 16	14
DROBS	44, 45
E	
EDG Möbelbörse	59, 61
Erkennungsdienstliche Behandlung	52
European homecare	26
F	
FAGA	56
Fast wie neu - Secondhandshop	59
Feedback	49
Festnahme	52
Fingerabdrücke	53
Flüchtling	19
Frauenübernachtungsstelle	25

FÜS	25
FridA	39
G	
Gast-Haus	20,21
Gesundheitsamt	41, 47
Gynäkologie	21
H	
Haus des Jugendrechtes	54
HCV Test	46
Hilfsverein	56
HIV	41
HIV Test	46
I	
In:Kontakt	38
Inside	14
Internetadressen	60
J	
Jacke wie Hose	60
Job-Center Arge	5, 6
Jugendamt	35,36
Jugendberufshaus	32
Jugendhilfedienste	35, 36
Jugendschutzstelle	27
K	
Kana Suppenküche	23
Katholischer Verein für soziale Dienste	9
Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle	58
Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis	42
Kinder und Jugendpsychiatrie	42
Kleiderkammer der Caritasgruppe der Gemeinde St. Franziskus	60
Kleiderkammer DO-Wickede	59
Kober	16, 17
Krankenpflege	40
Krisenzentrum	43
L	
Landgericht	53
Login	34
LVA	63
M	
Männerübernachtungsstelle	26
MIB Multi	33
Mieterbund Dortmund	62
Mieterschutz	62
Mieterverein	62
Migranten	19
Mitternachtsmission	15
MÜS	26
N	
O	
Off Road Kids	12, 13
P	
P-Konto	10
Pick Up	31

Plasmaspende	8
Platzverweis	52
Podologin	21
Polizeiwachen	54
Prejob	13
Pro Familia	58
Psychiatrische Sprechstunde	40
PUR	50
R	
Raum 58 in Essen	62
Rechtliche Beratungshilfe	55
Rentenversicherung	63
S	
Schlaf am Zug in Bochum	63
Schwangerschaft	56
Schwarze Sheriffs	52
SKM	9
SKF	27, 57
Sleep In Stellwerk (Dortmund)	28
Sleep In Bochum	64
Sleep In Essen	64
Sozialamt	7
Sozialbetreutes Wohnen SBW	37
Sozialgericht Dortmund	7
Sozialgericht Gelsenkirchen	64
Sozialkaufhaus	60
Soziales Zentrum	41, 56
Sozialpsychiatrischer Dienst	47
Sprungbrett	38
Sputnik	38
Staatsanwaltschaft	54
Streetwork Jugendamt	11
Substitution	44,45,46,47,49
Suppenküche	23
Suppenküche im Wichern	23
T	
Tafel	24
Team BeWo In:Kontakt	38
Team Sprungbrett	38
Team Sputnik	38
Telefonseelsorge	63
Thrombozytenspende	8
U	
Unionstraße	26
V	
Versorgungsamt	63
Vorladung	52
VSE	28, 38,39,
W	
Wendepunkt	6
Westhofstraße	56
Westfälisches Zentrum für Psychiatrie	42
Willkommen in Europa	6
Z	
Zahnärztlicher Notfalldienst	42
ZBS	18